

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ s MŠ Vikartovce
Adresa : 059 19 Vikartovce 138

JEDÁLNY LÍSTOK od 06.11.2017 do 10.11.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 06.11.2017 8703 / 10251 / 12325 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka droždová Mlieko ochutené plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.012n 1.022-2n	Polievka cesnaková so zemiakmi Bravčová roláda na pražský spôsob Zemiaková kaša Šalát miešaný Voda s ovocným sirupom	200/220/25. 102/120/14. 200/260/32. 90/90/120 200/200/25.	5.007n 7.002n 16.018n 24.010n 1.027n	Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj ovocný	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.029n 1.006n
Utorok 07.11.2017 9821 / 11042 / 13501 (kJ)	Závin kysnutý s kakaovou n. Mlieko s kávovinovou zmes.	90/90/100 200/200/2.	20.043n 1.020-2n	Polievka z vaječnej zápražky Bulgur s francúzskou šošovicou a kura. Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj čierny	200/220/25. 225/275/34. 75/75/100 200/200/25.	5.119n 9.0530n 24.065n 1.009n	Chlieb na olovrant Nátierka vajcová Čaj ovocný	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.063n 1.006n
Streda 08.11.2017 9614 / 11478 / 13692 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka medová Mlieko karamelové plnotuč.	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.031n 1.016-2n	Polievka paradajková so syrom a ovse. Sekaná pečienka Zemiaky na kyslo Chlieb k prívarku Voda s mrazenou dreňou	200/220/25. 70/85/100 220/260/28. 60/80/100 200/200/25.	5.066n 12.052n 17.014n 3.003n 1.026n	Jablkové pyré	100/100/1.	20.008n
Štvrtok 09.11.2017 11124 / 13291 / 16145 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	210/260/3.	2.003n	Polievka bryndzová Cestovina Hovädzí guláš mexický Ryža dusená Čaj jablkový so škoricou	200/220/25. 15/17/20 250/286/34. 150/170/19. 200/200/25.	5.006n 4.003n 6.009n 16.011n 1.033n	Pečivo celozrné Nátierka karfiolová Čaj zelený	70/80/100 26/32/40 200/200/2.	3.013n 2.020n 1.010n
Piatok 10.11.2017 10824 / 12121 / 13137 (kJ)	Obložený sendvič Ovocie školské - ovocná šť.	130/150/1. 200/200/2.	2.085n 1.0302n	Polievka hovädzia s mäsom, ryžou a hr. Šúľance zemiakové – hlbokomrazené Posýпка strúhanková na cestoviny Čaj ovocný Jogurt ovocný	212/232/26. 205/240/28. 32/40/48 200/200/25. 100/100/10.	5.029n 14.046n 15.005n 1.006n 23.005n	Školské ovocie - hrušky	200/200/0	21.0181n
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Mária Petrenková				Hlavný kuchár : Anna Drevková				