

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 21.10.2024 5736 / 7078 / 8006 / 9867 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Mlieko kakaové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7	Polievka zemiaková so zeleninou Kurací rezeň na šampiňónoch Ryža dusená Kyslá uhorka Čaj ovocný	180/200/22. 96/112/128/. 110/150/17. 50/70/70/10. 150/200/20.	7,9 1,7	Chlieb na olovrant Nátierka medová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 22.10.2024 8037 / 8945 / 9874 / 12384 (kJ)	Závin kysnutý s tvarohovou . Biela káva	80/110/11. 150/200/2.	1,3,7,12 7	Polievka brokolicová krémová s cesna. Bravčové karé po cigánsky * Zemiaky opekané Šalát z póru Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 76/92/108/1. 190/210/26. 50/80/80/10. 150/200/20.	6 1	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - paprika Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/25/30/3. 30/45/45/6. 150/200/2.	1 7
Streda 23.10.2024 5175 / 6584 / 7421 / 8892 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka avokádová s vajco. Mlieko s medom plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10 7	Polievka hovädzia s mäsom Hovädzie mäso varené Omáčka kôprová Knedľa kysnutá Voda s ovocnou šťavou	180/200/22. 34/40/46/69 110/120/13. 80/90/120/1. 150/200/20.	9 1,7 1,3,7	Jablkové pyrė	100/100/1.	1,3,8
Štvrtok 24.10.2024 6211 / 7961 / 9504 / 12052 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160/210/2.	1,5,7,8	Polievka tekvicová s krutónmi Plnená paprika s paradajkovou omáčk. Zemiakové pyrė Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 150/210/24. 130/195/24. 150/200/20.	1,7 1,3 7	Chlieb na olovrant Maslo nátierkové Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/25/30/3. 150/200/2.	1 7
Piatok 25.10.2024 5262 / 6388 / 7042 / 8239 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7,10	Polievka šošovicová s mäsom a zemia. Špenátové halušky so syrovou omáčkou. Čaj ovocný Jogurt ovocný	191/212/23. 200/250/29. 150/200/20. 100/100/10.	1 1,3,7 7	Ovocie	75/150/15.	

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séam,12-Siričityny,13-Vičí bób,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Dátum	Obed / Suchý balíček	Hmotnosť	AL	Olovrant stacionár / Strava4	Hmotnosť	AL
Pondelok 21.10.2024 5736 / 7078 / 8006 / 9867 (kJ)						
	Chlieb na desiatu	55/65/75/90	1			
	Nátierka liptovská	20/26/32/40	7			
	Ovocný nápoj	200/200/200/2.				
	Cereálna tyčinka 25g	25/25/25/25	1,5,6,8.			
Utorok 22.10.2024 8037 / 8945 / 9874 / 12384 (kJ)				Chlieb na olovrant	55/65/75/90	1
				Nátierka vajcová	20/26/32/40	3,7,10
				Čaj bylinkový s medom	150/200/200/2.	
	Buchta plnená	110/55/55/55	1,3,7			
	Mlieko ochutené	150/200/200/2.	7			
Streda 23.10.2024 5175 / 6584 / 7421 / 8892 (kJ)						
	Pečivo tukové	50/70/80/100	1			
	Maslo	20/25/30/35	7			
	Suchá saláma	0/14/19/24				
Štvrtok 24.10.2024 6211 / 7961 / 9504 / 12052 (kJ)				Chlieb na olovrant	55/65/75/90	1
				Nátierka kuracia	20/26/32/40	7,10
				Čaj ovocný	150/200/200/2.	
	Chlieb na desiatu celozrnný	55/65/75/90	1			
	Nátierka kuracia	20/26/32/40	7,10			
	Ovocný nápoj	200/200/200/2.				
	Zeleninová obloha – paradajky	45/60/60/80				
Piatok 25.10.2024 5262 / 6388 / 7042 / 8239 (kJ)						
	Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute)	100/100/100/1.	7			
	Piškóty	20/25/25/30	1,3			
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí		Vedúci : Mgr.Pavlína Jakubcová		Hlavný kuchár : Anna Drevková		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.