

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 07.04.2025 6121 / 8060 / 9370 / 11535 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka avokádová Mlieko kakaové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7	Polievka vajíčková so zeleninou Kuracie prsia zapékané so syrom a bro. Zemiakové pyré Kompót miešaný s nálevom Čaj ovocný	180/200/22. 85/102/125/. 130/195/24. 120/140/14. 150/200/20.	3,6,9 1,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka makovo - medová Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 08.04.2025 7390 / 10294 / 11863 / 14659 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Biela káva	60/100/12. 20/25/30/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka cicerová so zeleninou a zemi. Hovädzí tokáň na smotane * Halušky Ovocný nápoj z prírodného 100% konc. Ovocie	180/200/22. 104/120/13. 120/160/18. 150/200/20. 75/150/150/.	1,9 1,7 1,3	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - uhorky . Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/25/30/3. 30/50/50/7. 150/200/2.	1 7
Streda 09.04.2025 7411 / 9424 / 10814 / 13360 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka liptovská Mlieko vanilkové plnotučné	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7	Polievka šarišská ľušta * Bravčové stehno na zelenine Hranolky pečené v rúre * Ryža dusená Voda s citrónovou šťavou a bylinkami	180/200/22. 116/142/15. 85/100/135/. 110/150/17. 150/200/20.	1 1,7,9	Jablkové pyré Piškóty	100/100/1. 20/25/25/3.	1,3,8 1,3
Štvrtok 10.04.2025 5482 / 6990 / 8188 / 9932 (kJ)	Krupicová kaša	210/270/3.	1,7	Polievka tekvicová Rybie filé zapékané s bešamelom Zemiaky varené s maslom I. Šalát mix Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 77/98/117/1. 120/150/20. 50/80/80/11. 150/200/20.	1,7 1,3,4,7 7 12	Chlieb na olovrant Nátierka mrkvová Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
Piatok 11.04.2025 7760 / 9453 / 10837 / 12569 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vlašská Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10	Polievka šošovicová na kyslo so zemia. Buchty pečené s čokoládovo – orieško. Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p. Detský čaj čierny bez kofeínu s medom.	180/200/22. 160/200/24. 100/100/10. 150/200/20.	7 1,3,7,8 7	Ovocie	75/150/15.	

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 07.04.2025 6121 / 8060 / 9370 / 11535 (kJ)				Anglické chlebíčky Ovocný nápoj s jablkami Cereálna tyčinka 25g	70/90/110/140 200/200/200/2. 25/25/25/25	1,3,7 1,5,6,8
Utorok 08.04.2025 7390 / 10294 / 11863 / 14659 (kJ)				Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko ovocné	60/100/120/15. 20/25/30/35 150/200/200/2.	1,3,7 7 7
Streda 09.04.2025 7411 / 9424 / 10814 / 13360 (kJ)				Pečivo tukové Nátierka syrová pena Suchá saláma Jablkové pyré	50/70/80/100 20/26/32/40 0/14/19/24 100/100/100/1.	1 7 1,3,8
Štvrtok 10.04.2025 5482 / 6990 / 8188 / 9932 (kJ)				Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vlašská Ovocie Ovocný nápoj	55/65/75/90 20/26/32/40 75/150/150/20. 200/200/200/2.	1 3,7,10
Piatok 11.04.2025 7760 / 9453 / 10837 / 12569 (kJ)				Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) Malokarpatský chlebík	100/100/100/1. 160/210/260/3.	7 1,5,7,8
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Mgr.Pavlína Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.