

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 03.11.2025 5836 / 7188 / 8259 / 10186 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Mlieko s medom plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10 7	Polievka cesnaková so zemiakmi a úd. Cestoviny penne so syrovou omáčkou . Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 380/460/56. 150/200/20.	1,6,7 1,7	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 04.11.2025 6531 / 7594 / 8352 / 10256 (kJ)	Závin kysnutý s tvarohovou . Biela káva	80/110/11. 150/200/2.	1,3,7,12 7	Polievka brokolicovo-karfiolová Rybie filé pečené na masle Zemiakové pyré Kompót miešaný s nálevom Čaj ovocný	180/200/22. 42/48/57/85 130/195/24. 120/140/14. 150/200/20.	7 4,7 7	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - uhorky . Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/25/30/3. 30/50/50/7. 150/200/2.	1 7
Streda 05.11.2025 6039 / 7560 / 8628 / 10138 (kJ)	Krupicová kaša	210/270/3.	1,7	Polievka pórová so zemiakmi a syrom Hovädzí plátok na šampiňónoch Ryža dusená Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou Voda s ovocnou šťavou	180/200/22. 104/120/13. 110/150/17. 60/90/90/12. 150/200/20.	1,7 1	Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Štvrtok 06.11.2025 4843 / 7356 / 8383 / 10257 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Mlieko kakaové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7	Polievka paradajková so syrom a ovse. Horehronský rezeň * Zemiaky varené s maslom I. Šalát uhorkový Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 0/105/120/1. 120/150/20. 60/90/90/12. 150/200/20.	1,7 1,3,7 7	Jablkové pyré Piškóty	100/100/1. 20/25/25/3.	1,3,8 1,3
Piatok 07.11.2025 6806 / 8488 / 9771 / 11351 (kJ)	Obložený sendvič	100/130/1.	1,3,7,10	Polievka gazdovská kuracia Buchty pečené s čokoládovo – orieško. Čaj ovocný Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p.	180/200/22. 160/200/24. 150/200/20. 100/100/10.	7,9 1,3,7,8 7	Ovocie	75/150/15.	

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 03.11.2025 5836 / 7188 / 8259 / 10186 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Cereálna tyčinka 25g Ovocný nápoj	55/65/75/90 20/26/32/40 25/25/25/25 200/200/200/2.	1 3,7,10 1,5,6,8
Utorok 04.11.2025 6531 / 7594 / 8352 / 10256 (kJ)				Buchta plnená Mlieko ochutené	110/55/55/55 150/200/200/2.	1,3,7 7
Streda 05.11.2025 6039 / 7560 / 8628 / 10138 (kJ)				Obložený rožok Jablkové pyré	100/130/150/1. 100/100/100/1.	1,3,7,10 1,3,8
Štvrtok 06.11.2025 4843 / 7356 / 8383 / 10257 (kJ)				Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková so smotanovým syrom Ovocný nápoj	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2.	1 7
Piatok 07.11.2025 6806 / 8488 / 9771 / 11351 (kJ)				Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) Malokarpatský chliebík	100/100/100/1. 25/33/40/50	7 1,5,8
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí Vedúci : Mgr.Pavlína Jakubcová Hlavný kuchár : Anna Drevková						

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.