

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 20.06.2022 6697 / 8146 / 9267 / 11005 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko kakaové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 4,7 7	Polievka cicerová so zeleninou a zemi. Zemiaky zapekané s mäsom a syrom Šalát zo sterilizovanej cvikly Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 190/270/30. 50/75/75/10. 150/200/20.	1,9 3,7	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 21.06.2022 6795 / 8611 / 9519 / 11213 (kJ)	Závin kysnutý s makovou pl. Biela káva	130/200/2. 150/200/2.	1,3,7 7	Polievka z hlávkovej kapusty so zemia. Bravčové stehno na smotane Knedľa kysnutá Čaj ovocný	180/200/22. 126/152/17. 80/90/120/1. 150/200/20.	1 1,7,9,10 1,3,7	Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
Streda 22.06.2022 5385 / 6574 / 7542 / 8953 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka zo špenátu Peppek . Mlieko vanilkové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7	Polievka šalátová Hovädzie rezne vo vajíčku Zemiakové pyré II. Kyslá uhorka Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 55/65/75/95 130/195/24. 50/70/70/10. 150/200/20.	1,7 1,3,7 7	Jogurt čokoládový/vanilkov.	100/100/1.	7
Štvrtok 23.06.2022 5084 / 5929 / 6683 / 7821 (kJ)	Puding vanilkový s piškóta.	250/160/1.	7	Polievka vajíčková so zeleninou Kuracie prsia plnené Ryža dusená Šalát mrkvový sladký Čaj ovocný	180/200/22. 90/115/130/ 110/150/17. 65/95/95/11. 150/200/20.	3,9 1,7,10	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - paprika	55/65/75/9. 15/20/25/3. 15/19/22/3.	1 7
Piatok 24.06.2022 4671 / 5958 / 6965 / 8623 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Maslo Šunka dusená Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/3. 10/20/25/3. 150/200/2.	1 7	Polievka gazdovská kuracia Špenátové halušky so syrovou omáčko. Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 200/250/29. 150/200/20.	7,9 1,3,7	Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 20.06.2022 6697 / 8146 / 9267 / 11005 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Jablkové pyrė	55/65/75/90 20/26/32/40 100/100/100/1.	1 4,7 1,8
Utorok 21.06.2022 6795 / 8611 / 9519 / 11213 (kJ)				Buchta plnená Mlieko vanilkové plnotučné	55/55/55/55 150/200/200/2.	1,3,7 7
Streda 22.06.2022 5385 / 6574 / 7542 / 8953 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka zo špenátu Pepek námorník Ovocný nápoj s jablkami	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2.	1 3,7
Štvrtok 23.06.2022 5084 / 5929 / 6683 / 7821 (kJ)				Makovka Jogurt čokoládový/vanilkový	55/65/65/75 100/100/100/1.	1,3,7 7
Piatok 24.06.2022 4671 / 5958 / 6965 / 8623 (kJ)				Chlieb na desiatu celozrnný Maslo Šunka dusená Ovocný nápoj s jablkami	55/65/75/90 15/20/25/30 10/20/25/30 200/200/200/2.	1 7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlna Jakubcová		Hlavný kuchár : Anna Drevková			