

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 16.10.2023 6478 / 7948 / 9145 / 0 (kJ)	Chlieb na desiata Nátierka vajcová Mlieko vanilkové pľnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10 7	Polievka zemiaková so zeleninou Kuracie na paprike k prívarkom Omáčka brokolicovo syrová Cestoviny Čaj ovocný	180/200/22. 66/82/103/1. 125/145/17. 120/140/16. 150/200/20.	7,9 1 1,7 1	Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 17.10.2023 8824 / 11108 / 13096 / 0 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Biela káva	60/100/12. 15/20/25/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka milánska Bravčové rezne prekladané Zemiakové pyrė Šalát mrkvový s marhuľami Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 66/83/100/1. 130/195/24. 70/100/100/1. 150/200/20.	1,3,7 3,1 7	Chlieb na olovrant Nátierka avokádová Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Streda 18.10.2023 6081 / 7377 / 8467 / 0 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka mrkvová Mlieko s medom pľnotučné	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7	Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi Hovädzí plátok na šampiňónoch Ryža dusená Šalát hlávkový s reďkovkou Ovocno - zeleninový nápoj z prírodných.	180/200/22. 104/120/13. 110/150/17. 35/50/50/80 150/200/20.	1,7 1	Jablkové pyrė Piškóty	100/100/1. 20/25/25/3.	1,8 1,3
Štvrtok 19.10.2023 6657 / 8292 / 9842 / 0 (kJ)	Puding vanilkový s kompót.	250/160/1.	7	Polievka zeleninová so sójovými haluš. Sekaná pečienka Zemiaky na kyslo Chlieb k prívarku Čaj ovocný	180/200/22. 50/70/85/11. 190/220/26. 40/60/80/10. 150/200/20.	1,3,6,7, 1,3,7 1,7 1	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - uhorka. Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/3. 13/16/20/2. 150/200/2.	1 7
Piatok 20.10.2023 5016 / 6277 / 7033 / 0 (kJ)	Obložený sendvič	100/130/1.	1,3,7,10	Polievka šošovicová s mäsom a zemia. Bryndzové pirohy zemiakové – hlboko. Mlieko polotučné Jogurt ovocný	191/212/23. 160/180/22. 150/200/20. 100/100/10.	1 1,7 7 7	Jablká	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Mgr.Pavľina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed / Suchý balíček	Hmotnosť	AL	Olovrant stacionár / Strava4	Hmotnosť	AL
Pondelok 16.10.2023 6478 / 7948 / 9145 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/65/75/90	1			
	Nátierka vajcová	20/26/32/40	3,7,10			
	Cereálna tyčinka 25g	25/25/25/25	1,5,6,8			
	Ovocný nápoj	200/200/200/2.				
Utorok 17.10.2023 8824 / 11108 / 13096 / 0 (kJ)				Chlieb na desiatu	55/65/75/90	1
				Nátierka avokádová	20/26/32/40	7
	Vianočka, sladké pečivo	60/100/120/15.	1,3,7	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	150/200/200/2.	
	Maslo	15/20/25/30	7			
	Mlieko vanilkové	150/200/200/2.	7			
Streda 18.10.2023 6081 / 7377 / 8467 / 0 (kJ)						
	Pečivo tukové	50/70/80/100	1			
	Nátierka šunková pena	20/26/32/40	7,10			
	Jablkové pyré	100/100/100/1.	1,8			
Štvrtok 19.10.2023 6657 / 8292 / 9842 / 0 (kJ)				Obložený sendvič	100/130/150/1.	1,3,7,10
	Obložený sendvič	100/130/150/1.	1,3,7,10	Čaj ovocný	150/200/200/2.	
	Ovocný nápoj	200/200/200/2.				
Piatok 20.10.2023 5016 / 6277 / 7033 / 0 (kJ)						
	Jogurt ovocný	100/100/100/1.	7			
	Cereálne výrobky	25/33/40/50	1,5,8			
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková		