

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 15.05.2023 7029 / 8468 / 9420 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Mlieko s medom plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7	Polievka hŕstková Hovädzí tokáň na smotane * Halušky Jablká Čaj ovocný	180/200/22. 104/120/13. 120/160/18. 100/150/15. 150/200/20.	1,9 1,7 1,3	Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 16.05.2023 8175 / 10521 / 12078 / 0 (kJ)	Závin kysnutý s makovou pl. Biela káva	130/200/2. 150/200/2.	1,3,7 7	Polievka zeleninová s pečeňovými halu. Kurací rezeň prírodný Zemiakové pyré I. Šalát mrkvový sladký Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 86/102/118/ 130/195/24. 65/95/95/11. 150/200/20.	1,3,7,9 1,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
Streda 17.05.2023 5180 / 6533 / 7487 / 0 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka mrkvová Mlieko vanilkové plnotučné	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7	Polievka slovenská šajtlava * Bravčové stehno na zelenine Ryža dusená Kyslá uhorka Ovocno - zeleninový nápoj z prírodných.	180/200/22. 116/142/15. 110/150/17. 50/70/70/10. 150/200/20.	1,9 1,7,9	Jablkové pyré	100/100/1.	1,8
Štvrtok 18.05.2023 5163 / 6423 / 7455 / 0 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160/210/2.	7	Polievka petržlenová s opekanou žemľ. Losos na tatarský spôsob Zemiakový šalát so zeleninou I. Čaj ovocný	180/200/22. 90/100/120/ 150/190/24. 150/200/20.	1,7 1,4,7 9,10	Chlieb na olovrant Maslo	55/65/75/9. 15/20/25/3.	1 7
Piatok 19.05.2023 5084 / 6119 / 6794 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vlašská Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10	Polievka ruský boršč Cestoviny Posýпка maková na cestoviny Mlieko plnotučné Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p.	180/200/22. 120/140/16. 29/38/48/58 150/200/20. 100/100/10.	1,7 1 7 7	Jablká	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed / Suchý balíček	Hmotnosť	AL	Olovrant stacionár / Strava4	Hmotnosť	AL
Pondelok 15.05.2023 7029 / 8468 / 9420 / 0 (kJ)	Termizovaný tvarohový dezert Paťa Buchta makovka Jablká	100/100/100/1. 55/55/55/55 100/150/150/2.	7 1,3,7			
				Chlieb na desiatu Nátierka sardínková Čaj ovocný	55/65/75/90 20/26/32/40 150/200/200/2.	1 4,7
Utorok 16.05.2023 8175 / 10521 / 12078 / 0 (kJ)	Anglický rožok Jablkové pyré	70/90/110/140 100/100/100/1.	1,3,7 1,8			
Streda 17.05.2023 5180 / 6533 / 7487 / 0 (kJ)	Pečivo celozrnné Šalát parížsky Ovocný nápoj	50/70/80/100 50/80/80/110 200/200/200/2.	1			
				Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Čaj ovocný	55/65/75/90 20/26/32/40 150/200/200/2.	1 3,7,10
Štvrtok 18.05.2023 5163 / 6423 / 7455 / 0 (kJ)	Buchta plnená Mlieko vanilkové	55/55/55/55 150/200/200/2.	1,3,7 7			
Piatok 19.05.2023 5084 / 6119 / 6794 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vlašská Ovocný nápoj s jablkami	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2.	1 3,7,10			
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková		