

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ s MŠ Vikartovce
Adresa : 059 19 Vikartovce 138

JEDÁLNY LÍSTOK od 15.05.2017 do 19.05.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 15.05.2017 8972 / 10886 / 12842 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko ochutené plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.034n 1.022-2n	Polievka pórová s opekaným chlebom Čevabčiči Zemiaky varené s maslom II. Čaj jablkový so škoricou	200/220/25. 55/65/90 150/210/25. 200/200/25.	5.069n 12.008n 16.038n 1.033n	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj čierny	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.014n 1.009n
Utorok 16.05.2017 5859 / 6440 / 7724 (kJ)	Závin kysnutý s kakaovou n. Mlieko s kávovinovou zmes.	90/90/100 200/200/2.	20.043n 1.020-2n	Polievka z fazuľkových strukov Hovädzí plátok po cigánsky Ryža dusená Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou Čaj bazový	200/220/25. 120/136/15. 150/170/19. 90/90/120 200/200/25.	5.103n 6.021n 16.011n 24.053n 1.032n	Chlieb na olovrant Nátierka z red'kovky a syra Čaj ovocný	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.072n 1.006n
Streda 17.05.2017 5250 / 5913 / 6848 (kJ)	Chlieb na olovrant Nátierka tvarohová Mlieko karamelové plnotuč.	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.050n 1.016-2n	Polievka milánska Moravský bravčový vrabec Kapusta hlávková dusená Knedľa kysnutá Voda s mrazenou dreňou	200/220/25. 92/108/124 130/160/19. 90/120/150 200/200/25.	5.058n 7.039n 18.007n 16.005n 1.026n	Jablkové pyrė	100/100/1.	20.008n
Štvrtok 18.05.2017 4291 / 5012 / 6009 (kJ)	Puding jablkový s piškótami	180/180/2.	20.035n	Polievka zeleninová Kuracie prsia zapékané so syrom a bro. Zemiaková kaša II. Čaj ovocný so sirupom	200/220/25. 102/125/16. 200/260/32. 200/200/25.	5.122n 9.026n 16.020n 1.008n	Chlieb na olovrant Nátierka cibuľová Čaj zelený	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.008n 1.010n
Piatok 19.05.2017 5219 / 5902 / 7034 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková so zelero. Ovocná šťava	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.048n 1.029n	Polievka cícerová so zeleninou a mäso. Žemľovka s tvarohom a jablkami II Čaj čierny	212/233/26. 250/300/36. 200/200/25.	5.158n 14.064n 1.009n	Jablká	150/150/2.	21.011n
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Mária Petrenková			Hlavný kuchár : Anna Drevková					