

Názov : ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň Adresa : 059 19 Vikartovce 138/6	JEDÁLNY LÍSTOK od 11.02.2019 do 15.02.2019	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 11.02.2019 5489 / 6241 / 7369 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka droždiová Mlieko vanilkové	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 3,7 7	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi Hovädzia pečienka husárska Tarhoňa dusená Cereálna tyčinka Čaj ovocný	200/220/25. 110/131/14. 140/170/21. 35/35/35 200/200/25.	1,7 1 1	Jablkové pyré	100/100/1.	1,8
Utorok 12.02.2019 5138 / 5927 / 7180 (kJ)	Puding kakaový	150/150/2.	7	Polievka zeleninová s pečefňovými halu. Bravčový rezeň vyprážaný Zemiaková kaša I. Kyslá uhorka Čaj čierny so sirupom	200/220/25. 90/100/115 195/240/29. 70/70/100 200/200/25.	1,3,7,9 1,3,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka syrová s cesnako. Čaj čierny so sirupom	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 7
Streda 13.02.2019 6579 / 7718 / 9417 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka budapeštianska Mlieko ochutené plnotučné	65/75/90 26/35/40 200/200/2.	1 7,10 7	Polievka milánska Sedliacka pochúťka Zemiaky na kyslo Chlieb k prívarku Voda s mrazenou dreňou	200/220/25. 100/120/14. 220/260/28. 60/80/100 200/200/25.	1,3,7 1,3 1,7 1	Chlieb na olovrant Nátierka makovo - medová Čaj čierny	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 7
Štvrtok 14.02.2019 6905 / 8020 / 10390 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko s kávovinovou zmes.	100/120/1. 20/25/40 200/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka cibuľová s tofu syrom Rizoto z hydínového mäsa so zelenino. Šalát cviklový s chrenom Čaj ovocný so sirupom	200/220/25. 260/290/32. 80/80/110 200/200/25.	1,6,9 7,9	Chlieb na olovrant Maslo nátierkové Čaj ovocný so sirupom	65/75/90 20/25/40 200/200/2.	1 7
Piatok 15.02.2019 4487 / 5036 / 6082 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z rybieho filé Jablková šťava 100%	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 4,7	Polievka kelová s mäsom a zemiakmi Bryndzové pirohy – hlbokomrazené Mlieko	200/220/25. 180/220/24. 200/200/25.	1 1,7 7	Jablká	150/150/2.	
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séžam,12-Siričityny,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.