

Názov : ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň Adresa : 059 19 Vikartovce 138/6	JEDÁLNY LÍSTOK od 27.05.2019 do 31.05.2019	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 27.05.2019 6100 / 7016 / 8397 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka budapeštianska Mlieko ochutené plnotučné .	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 7,10 7	Polievka zemiaková s kôprom Bravčový závitok prírodný Ryža dusená Čalamáda Čaj ovocný	200/220/25. 116/132/14. 150/170/19. 75/75/110 200/200/25.	1,7 1,3,10	Chlieb na olovrant Nátierka medová Čaj ovocný	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 7
Utorok 28.05.2019 6364 / 7559 / 9183 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko s kávovinovou zmes.	100/120/1. 20/25/30 200/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka paradajková so syrom a ovse. Kuracie mäso poľovnícke Zemiaky varené s maslom II. Čaj čierny	200/220/25. 140/170/20. 150/200/25. 200/200/25.	1,7 1,9 7	Chlieb na olovrant Nátierka drožďová Čaj čierny	65/75/90 20/25/30 200/200/2.	1 7
Streda 29.05.2019 5101 / 5750 / 6619 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Mlieko karamelové plnotuč.	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 3,7 7	Polievka sedliacka Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Voda s mrazenou dreňou	200/220/25. 172/188/21. 90/120/150 200/200/25.	1,7,9 1,7 1,3,7	Jogurt čokoládový (vanilkov.	100/100/1.	7
Štvrtok 30.05.2019 5703 / 6750 / 8501 (kJ)	Krupicová kaša	200/200/2.	1,7	Polievka brokolicová s lievankou Mletý rezeň so syrom Zemiaková kaša II. Šalát mrkvový s marhuľami Čaj ovocný	200/220/25. 90/110/130 195/240/29. 100/100/11. 200/200/25.	1,7 1,3,7 7	Pečivo tukové Maslo nátierkové Čaj ovocný	70/80/100 20/25/30 200/200/2.	1 7
Piatok 31.05.2019 4211 / 4809 / 5871 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Jablková šťava 100%	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 7,10	Polievka rybacia so zeleninou a zemia. Špenátové halušky so syrovou omáčkou. Čaj čierny	200/220/25. 250/290/34. 200/200/25.	4,9 1,3,7	Jablká školské ovocie	150/150/2.	
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séžam,12-Siričity,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.