

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 06.10.2025 6143 / 7501 / 8693 / 10590 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko s medom plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 4,7 7	Polievka hŕstková Bravčový perkelt Cestoviny Čaj ovocný	180/200/22. 116/142/16. 120/140/16. 150/200/20.	1,9 1,7 1	Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 07.10.2025 7476 / 8449 / 9483 / 11500 (kJ)	Závin kysnutý s kakaovou n. Biela káva	60/90/90/1. 150/200/2.	1,3,7 7	Polievka mrvenicová s hubami Hydinové mäso na čínsky spôsob Ryža dusená Hranolky pečené v rúre * Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 116/142/15. 110/150/17. 85/100/135/. 150/200/20.	1,3 6	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - uhorky . Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/25/30/3. 30/50/50/7. 150/200/2.	1 7
Streda 08.10.2025 6569 / 8339 / 9747 / 11624 (kJ)	Krupicová kaša	210/270/3.	1,7	Polievka sedliacka Sedliacka pochúťka * Zemiaky na kyslo Chlieb k prívarku Voda s citrónovou šťavou	180/200/22. 80/100/120/. 190/220/26. 40/60/80/10. 150/200/20.	1,7,9 1,3 1,7 1	Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Štvrtok 09.10.2025 5982 / 7390 / 8152 / 9726 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Mlieko vanilkové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7	Polievka petržlenová krémová Hovädzie rezne vo vajíčku Zemiakový šalát so zeleninou Zem.kaša, kompót miešaný s nálevom . Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 55/65/75/12. 150/190/24. 120/140/14. 150/200/20.	7 1,3,7 9,10	Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
Piatok 10.10.2025 4794 / 7141 / 8269 / 9962 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková so smota. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7	Polievka hrachová s párkom * Osúch slaný (langoš) so syrom a keču. Tatárska omáčka z jogurtu 1/2 Čaj ovocný Jogurt ovocný	180/200/22. 0/180/250/3. 45/55/65/80 150/200/20. 100/100/10.	1 1,3,7 7,10 7	Ovocie	75/150/15.	

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 06.10.2025 6143 / 7501 / 8693 / 10590 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Cereálna tyčinka 25g Ovocný nápoj	55/65/75/90 20/26/32/40 25/25/25/25 200/200/200/2.	1 4,7 1,5,6,8
Utorok 07.10.2025 7476 / 8449 / 9483 / 11500 (kJ)				Buchta plnená Mlieko ochutené	110/55/55/55 150/200/200/2.	1,3,7 7
Streda 08.10.2025 6569 / 8339 / 9747 / 11624 (kJ)				Pečivo tukové Maslo Šunka Zeleninová obloha - uhorky šalátové Jablkové pyré	50/70/80/100 20/25/30/35 10/20/25/30 30/50/50/70 100/100/100/1.	1 7 1,3,8
Štvrtok 09.10.2025 5982 / 7390 / 8152 / 9726 (kJ)				Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka mrkvovo - syrová s pažitkou Ovocie Ovocný nápoj	55/65/75/90 20/26/34/40 75/150/150/20. 200/200/200/2.	1 7
Piatok 10.10.2025 4794 / 7141 / 8269 / 9962 (kJ)				Jogurt ovocný Croassant Piškóty	100/100/100/1. 110/55/55/55 20/25/25/30	7 1,3,7 1,3
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí						
Vedúci : Mgr.Pavlína Jakubcová						
Hlavný kuchár : Anna Drevková						

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.