

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ s MŠ Vikartovce
Adresa : 059 19 Vikartovce 138

JEDÁLNY LÍSTOK od 20.02.2017 do 24.02.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 20.02.2017 5962 / 6869 / 8140 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka karfiolová Mlieko kakaové plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.020n 1.013-2n	Polievka cesnaková so zemiakmi Bratislavské rizoto Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj čierny so sirupom	200/220/25. 220/250/29. 75/75/100 200/200/25.	5.007n 7.001n 24.065n 1.005n	Chlieb na olovrant Nátierka medová Čaj jablkový so škoricou	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.031n 1.033n
Utorok 21.02.2017 6922 / 8018 / 9519 (kJ)	Šišky s džemom Čaj ovocný so sirupom	220/260/3. 200/200/2.	14.041n 1.008n	Polievka zeleninová s droždovými halu. Zemiaky zapekané s mäsom a syrom Šalát mix Čaj jablkový so škoricou	200/220/25. 270/300/33. 80/80/110 200/200/25.	5.121n 12.074n 24.011n 1.033n	Chlieb na olovrant Nátierka vajcová Čaj bazový	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.063n 1.032n
Streda 22.02.2017 5736 / 6504 / 7688 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová Mlieko s medom plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.050n 1.018-2n	Polievka slovenská šajtlava Hovädzí guláš mexický Knedľa kysnutá Voda s mrazenou dreňou	200/220/25. 250/286/34. 90/120/150 200/200/25.	5.084n 6.009n 16.005n 1.026n	Jablkové pyré	100/100/1.	20.008n
Štvrtok 23.02.2017 4523 / 5330 / 6456 (kJ)	Puding vanilkový s kompót.	160/160/1.	20.036n	Polievka z mrazeného špenátu s vajco. Kuracie prsia zapekané so syrom a bro. Zemiaková kaša I. Čaj ovocný	200/220/25. 102/125/16. 200/260/32. 200/200/25.	5.115n 9.026n 16.019n 1.006n	Pechivo celozrné Nátierka cibulová Čaj čierny	70/80/100 26/32/40 200/200/2.	3.013n 2.008n 1.009n
Piatok 24.02.2017 6122 / 7211 / 8628 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäsa. Čaj čierny so sirupom	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.067n 1.005n	Polievka gulášová Tvarohové guľky so strúhankou Mlieko plnotučné Jablkové pyré	213/235/26. 265/325/38. 200/200/25. 100/100/10.	5.025n 14.049n 1.014-2 20.008n	Hrušky	150/150/2.	21.010n
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Mária Petrenková				Hlavný kuchár : Anna Drevková				