

Názov : ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň Adresa : 059 19 Vikartovce 138/6	JEDÁLNY LÍSTOK od 12.11.2018 do 16.11.2018	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 12.11.2018 5849 / 6780 / 8037 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka špenátová Mlieko karamelové plnotuč.	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 3,7 7	Polievka cibuľová s tofu syrom Bravčový perkelt Cestoviny Čaj ovocný	200/220/25. 142/168/21. 140/165/18. 200/200/25.	1,6,9 1,7 1	Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj čierny	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 7
Utorok 13.11.2018 7981 / 9123 / 10580 (kJ)	Závin kysnutý plnený orech. Mlieko s kávovinovou zmes.	230/260/3. 200/200/2.	1,3,7,8 7	Polievka šampiňónová so zeleninou Hovädzie na spôsob Stroganov Zemiaky opekané Šalát z červenej kapusty Voda s ovocným sirupom	200/220/25. 120/136/14. 120/150/19. 90/90/110 200/200/25.	1,9 1,10	Chlieb na olovrant Nátierka karfiolová Čaj ovocný so sirupom	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 7
Streda 14.11.2018 3981 / 4392 / 5019 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s cesna. Mlieko ochutené plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 7 7	Polievka hŕstková Kuracie prsia na ihle Ryža1/2-Hranolky1/2 Voda s mrazenou dreňou	200/220/25. 82/98/114 10/10/12 200/200/25.	1,9 10	Jablkové pyrė	100/100/1.	1,8
Štvrtok 15.11.2018 5048 / 5888 / 7488 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	210/260/3.	7	Polievka brokolicová krémová Zemiaky zapekané s mäsom a syrom Šalát srbský Čaj čierny so sirupom	200/220/25. 270/300/33. 90/90/135 200/200/25.	1,7 3,7	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj bazový	65/75/90 20/25/40 22/27/36 200/200/2.	1 7
Piatok 16.11.2018 5862 / 6614 / 7349 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka kuracia Ovocie školské - ovocná šť.	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 7,10	Polievka ruský boršč Buchty pečené s čokoládovo – orieško. Čaj jablkový so škoricou Banány	212/232/26. 200/240/28. 200/200/25. 200/200/25.	1,7 1,3,7,8	Školské ovocie - jablká	200/200/0	
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Mária Petrenková			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.