

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ s MŠ Vikartovce
Adresa : 059 19 Vikartovce 138

JEDÁLNY LÍSTOK od 16.01.2017 do 20.01.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 16.01.2017 6382 / 7266 / 8783 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajíčková s kečup. Mlieko ochutené plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.064n 1.022-2n	Polievka šošovicová mliečna so zemia. Rizoto z hydinového mäsa so zelenino. Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj čierny s citrónom	200/220/25. 260/290/32. 75/75/100 200/200/25.	5.093n 9.043n 24.065n 1.011n	Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj ovocný	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.029n 1.006n
Utorok 17.01.2017 7260 / 8504 / 10772 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko s kávovinovou zmes.	100/120/1. 20/25/40 200/200/2.	3.015n 2.006n 1.020-2n	Polievka karfiolová so zeleninou Mletý rezeň so syrom Zemiaková kaša I. Kyslá uhorka Čaj ovocný	200/220/25. 90/110/130 200/260/32. 70/70/100 200/200/25.	5.048n 12.041n 16.019n 24.001n 1.006n	Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Čaj čierny so sirupom	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.039n 1.005n
Streda 18.01.2017 4933 / 5627 / 6603 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka droždiová Mlieko karamelové plnotuč.	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.012n 1.016-2n	Polievka cibuľová so zemiakmi Hovädzia pečienka na hubách (šampiň. Tarhoňa dusená Voda s mrazenou dreňou	200/220/25. 113/144/17. 140/170/21. 200/200/25.	5.011n 6.030n 16.017n 1.026n	Jablkové pyré	100/100/1.	20.008n
Štvrtok 19.01.2017 4438 / 5082 / 6078 (kJ)	Krupicová kaša	250/300/3.	14.016n	Polievka z mrazeného špenátu s vajco. Bravčové stehno debrecínske Ryža/hranolky Šalát miešaný Čaj bazový	200/220/25. 102/128/14. 10/10/12 90/90/120 200/200/25.	5.115n 7.011n 4.005n 24.010n 1.032n	Chlieb na olovrant Nátierka mrkvová Čaj ovocný so sirupom	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.032n 1.008n
Piatok 20.01.2017 5442 / 6458 / 7591 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäsa. Ovocná šťava	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.067n 1.029n	Polievka kuracia Šúľance s makom Mlieko plnotučné Ovocie	213/233/26. 250/308/37. 200/200/25.	5.056n 14.042n 1.014-2	Jablká	150/150/2.	21.011n
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Mária Petrenková				Hlavný kuchár : Anna Drevková				