

Názov : ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň Adresa : 059 19 Vikartovce 138/6	JEDÁLNY LÍSTOK od 18.11.2019 do 22.11.2019	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Večera	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 18.11.2019 6410 / 8098 / 9257 / 11128 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Mlieko ochutené plnotučné .	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10 7				Chlieb na olovrant Nátierka makovo - medová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 19.11.2019 6519 / 10417 / 12316 / 14376 (kJ)	Závin kysnutý s makovou pl. Mlieko s kávovinovou zmes.	130/200/2. 150/200/2.	1,3,7 7				Chlieb na olovrant Nátierka syrová labužnícka Čaj čierny	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Streda 20.11.2019 5907 / 7115 / 8070 / 9550 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka sardinková Mlieko karamelové plnotuč.	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 4,7 7				Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
Štvrtok 21.11.2019 5017 / 6288 / 7581 / 8820 (kJ)	Puding vanilkový s kompót.	250/160/1.	7				Chlieb na olovrant Maslo nátierkové Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/3. 150/200/2.	1 7
Piatok 22.11.2019 6691 / 8494 / 9560 / 11296 (kJ)	Anglické chlebičky Školská šťava	70/90/110/ 150/200/2.	1,3,7				Školské ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová				Hlavný kuchár : Anna Drevková				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň Adresa : 059 19 Vikartovce 138/6	JEDÁLNY LÍSTOK od 18.11.2019 do 22.11.2019	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 18.11.2019 6410 / 8098 / 9257 / 11128 (kJ)	Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom Špagety s mäsom a syrom Čaj ovocný Cereálna tyčinka	180/200/220/2. 175/230/270/3. 150/200/200/2. 35/35/35/35	1,3,7 1,7	Anglický rožok Ovocný nápoj	70/90/110/140 150/200/200/2.	1,3,7
Utorok 19.11.2019 6519 / 10417 / 12316 / 14376 (kJ)	Polievka paradajková so syrom a ovsenými vločkami. Karfiol vyprážaný Zemiaková kaša Šalát uhorkový Čaj čierny	180/200/220/2. 0/150/170/200 130/195/240/2. 60/90/90/120 150/200/200/2.	1,7 1,3,7 7	Gordon blue Chlieb Zeleninová obloha - paradajky Džús	86/107/119/14. 60/100/150/15. 19/22/27/36 150/200/200/2.	1,3 1
Streda 20.11.2019 5907 / 7115 / 8070 / 9550 (kJ)	Polievka cesnaková so zemiakmi Kuracie stehná pečené - kalibrované Ryža zeleninová Kompót miešaný Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej .	180/200/220/2. 135/160/180/2. 110/145/175/2. 170/220/220/2. 150/200/200/2.	1,7 1,7 9	Cereálne výrobky Jogurt ovocný Džús	25/33/40/50 100/100/100/1. 150/200/200/2.	7
Štvrtok 21.11.2019 5017 / 6288 / 7581 / 8820 (kJ)	Polievka z vaječnej zápražky Hovädzie na spôsob Stroganov Zemiaky opekané Šalát miešaný Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej .	180/200/220/2. 94/120/136/14. 120/150/200/2. 50/90/90/120 150/200/200/2.	1,3,7,9 1,10 12	Chlieb Nátierka kuracia s vajcom Školské ovocie + ovocná šťava	60/100/150/15. 20/26/32/40 100/150/150/2.	1 3,7,10
Piatok 22.11.2019 6691 / 8494 / 9560 / 11296 (kJ)	Polievka gulášová Žemľovka s tvarohom a jablkami Čaj ovocný Jogurt čokoládový (vanilkový)	180/200/220/2. 200/250/300/3. 150/200/200/2. 100/100/100/1.	1,9 1,3,7,12 7	Anglické chlebíčky + saláma Mlieko ochutené plnotučné školské Cereálna tyčinka	70/90/110/140 150/200/200/2. 35/35/35/35	1,3,7 7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová		Hlavný kuchár : Anna Drevková			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.