

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ s MŠ Vikartovce
Adresa : 059 19 Vikartovce 138

JEDÁLNY LÍSTOK od 30.01.2017 do 03.02.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 30.01.2017 6270 / 7358 / 8873 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka špenátová Mlieko ochutené plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.042n 1.022-2n	Polievka hŕstková Tatranská zmes Tarhoňa dusená Čaj ovocný	200/220/25. 127/143/16. 140/170/21. 200/200/25.	5.038n 7.042n 16.017n 1.006n	Chlieb na olovrant Nátierka medová Čaj čierny	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.031n 1.009n
Utorok 31.01.2017 5894 / 6842 / 8316 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Mlieko s kávovinovou zmes.	100/120/1. 200/200/2.	3.015n 1.020-2n	Polievka milánska Hovädzia pečienka znojemská Zemiaky opekané I. Šalát mix Čaj čierny so sirupom	200/220/25. 110/136/16. 160/210/25. 80/80/110 200/200/25.	5.058n 6.042n 16.031n 24.011n 1.005n	Chlieb na olovrant Nátierka vajcová	65/75/90 26/32/40	3.009n 2.063n
Streda 01.02.2017 4459 / 4982 / 5897 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s mrkvo. Mlieko karamelové plnotuč.	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.059n 1.016-2n	Polievka zo zeleného hrášku Cestoviny pene so syrovou omáčkou a . Voda s mrazenou dreňou	200/220/25. 42/48/54 200/200/25.	5.135n 9.055n 1.026n	Jablkové pyré	100/100/1.	20.008n
Štvrtok 02.02.2017 5544 / 6520 / 7664 (kJ)	Puding vanilkový s kompót.	160/160/1.	20.036n	Polievka z vaječnej zápražky Važecká pochúťka Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou Čaj bazový	200/220/25. 232/273/30. 90/90/120 200/200/25.	5.119n 7.046n 24.053n 1.032n	Chlieb na olovrant Nátierka maslová so strúha. Čaj jablkový so škoricou	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.030n 1.033n
Piatok 03.02.2017 5544 / 6360 / 7514 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Ovocná šťava	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.044n 1.029n	Polievka rybacia so zeleninou a zemia. Buchty pečené s čokoládovo – orieško. Mlieko plnotučné Cereálna tyčinka	214/236/26. 200/240/28. 200/200/25. 1/1/1	5.079n 14.004n 1.014-2 23.001n	Mandarínky	150/150/2.	21.005n
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Mária Petrenková				Hlavný kuchár : Anna Drevková				