

Názov : ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň Adresa : 059 19 Vikartovce 138/6	JEDÁLNY LÍSTOK od 11.03.2019 do 15.03.2019	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 11.03.2019 5569 / 6321 / 7642 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka droždová Mlieko s medom plnotučné	65/75/90 20/25/30 200/200/2.	1 7 7	Polievka krupicová s vajcom Zemiaky zapekané s mäsom Šalát cviklový s chrenom Čaj ovocný	200/220/25. 270/300/33. 80/80/110 200/200/25.	1,3,7,9 3,7	Chlieb na olovrant Nátierka makovo - medová Čaj ovocný	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 7
Utorok 12.03.2019 6803 / 7980 / 9701 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko s kávovinovou zmes.	100/120/1. 20/25/30 200/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka cicerová so zeleninou a zemi. Kuracie prsia zapekané so syrom a bro. Ryža dusená Čaj čierny	200/220/25. 102/125/16. 150/170/19. 200/200/25.	1,9 1,7	Chlieb na olovrant Nátierka vajcová s oškvark. Čaj čierny	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 7,10
Streda 13.03.2019 4735 / 5360 / 6222 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka karfiolová s vajco. Mlieko ochutené plnotučné .	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 3,7 7	Polievka zemiaková so sterilizovanými . Hovädzí guláš taliansky Cestoviny Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	200/220/25. 130/146/17. 140/165/18. 200/200/25.	1,7 1,7 1	Jablkové pyrė	100/100/1.	1,8
Štvrtok 14.03.2019 5619 / 6755 / 8215 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	210/260/3.	7	Polievka petržlenová s opekanou žemľ. Horehronský rezeň Zemiaková kaša II. Šalát z čínskej kapusty s kukuricou Čaj ovocný s medom	200/220/25. 105/120/13. 195/240/29. 75/75/100 200/200/25.	1,7 1,3,7 7	Pečivo tukové Nátierka syrová pena Čaj ovocný s medom	70/80/100 26/32/40 200/200/2.	1 3,7
Piatok 15.03.2019 4961 / 5860 / 7199 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka kuracia Jablkovo-hrušková šřava	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 7,10	Polievka rybacia so zeleninou a zemia. Buchty pečené s čokoládovo – orieško. Čaj ovocný Pribináčik	200/220/25. 200/240/28. 200/200/25. 200/220/25.	4,9 1,3,7,8 1,9	Jablká	150/150/2.	
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavľina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séžam,12-Siričityny,13-Vičí bób,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.