

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 21.03.2022 5477 / 6471 / 7274 / 8875 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka cícerová Mlieko s medom plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7	Polievka zemiaková s kôprom Hovädzia pečienka husárska Slovenská ryža Kyslá uhorka Ovocný koláč Čaj ovocný	180/200/22. 94/110/131/ 120/140/16. 50/70/70/10. 40/40/40/65 150/200/20.	1,7 1 1 1,3,7	Ovocný koláč Čaj ovocný	40/40/40/6. 150/200/2.	1,3,7
Utorok 22.03.2022 7135 / 9129 / 10748 / 13250 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Biela káva	60/100/12. 15/20/25/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka hráškový krém Bravčový závitok prírodný * Zemiaky varené s maslom I. Šalát miešaný Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 94/116/132/ 120/150/20. 50/90/90/12. 150/200/20.	1,7 1,3,10 7 12	Chlieb na olovrant Nátierka cibulová Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
Streda 23.03.2022 7153 / 8337 / 9524 / 11146 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Mlieko kakaové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7	Polievka zeleninová s tofu syrom Sotté z kuracích pŕs Ryža dusená 1/2 Hranolky pečené v rúre *1/2 Ovocno - zeleninový nápoj z prírodných.	180/200/22. 86/102/118/ 110/150/17. 85/100/135/ 150/200/20.	6,9 10	Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
Štvrtok 24.03.2022 4705 / 6681 / 7730 / 9444 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160/210/2.	7	Polievka portugalská Mletý rezeň so syrom * Zemiakové pyré I. Šalát mrkvový s kukuricou Čaj ovocný	180/200/22. 65/90/110/1. 130/195/24. 60/80/80/11. 150/200/20.	1,7,9 1,3,7 7	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha – parad. Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/3. 45/60/60/8. 150/200/2.	1 7
Piatok 25.03.2022 4163 / 5209 / 5996 / 7315 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7,10	Polievka rybacia so zeleninou a zemia. Špenátové halušky so syrovou omáčkou. Čaj ovocný	180/200/22. 200/250/29. 150/200/20.	4,9 1,3,7	Jablká	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 21.03.2022 5477 / 6471 / 7274 / 8875 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka cícerová Ovocný nápoj	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2.	1 7
Utorok 22.03.2022 7135 / 9129 / 10748 / 13250 (kJ)				Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko vanilkové plnotučné	60/100/120/15. 15/20/25/30 150/200/200/2.	1,3,7 7 7
Streda 23.03.2022 7153 / 8337 / 9524 / 11146 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Jablkové pyrė	55/65/75/90 20/26/32/40 100/100/100/1.	1 7 1,8
Štvrtok 24.03.2022 4705 / 6681 / 7730 / 9444 (kJ)				7 days buchta Jogurt ovocný	150/200/200/2. 100/100/100/1.	7 7
Piatok 25.03.2022 4163 / 5209 / 5996 / 7315 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Ovocný nápoj	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2.	1 7,10
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová		Hlavný kuchár : Anna Drevková			