

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 06.02.2023 6594 / 8095 / 9296 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko s medom plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 4,7 7	Polievka šošovicová so zemiakmi Bravčové stehno na zelenine Ryža dusená Kyslá uhorka Ovocno - zeleninový nápoj z prírodných.	180/200/22. 116/142/15. 110/150/17. 50/70/70/10. 150/200/20.	1 1,7,9	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 07.02.2023 5059 / 6495 / 7822 / 0 (kJ)	Obložený sendvič Ovocný nápoj s jablkami	100/130/1. 200/200/2.	1,3,7,10	Polievka zeleninová s droždiovými halu. Losos na tatranský spôsob Zemiaky varené s maslom I. Šalát mix Čaj ovocný	180/200/22. 90/100/120/ 120/150/20. 50/80/80/11. 150/200/20.	1,3,7,9 1,4,7 7 12	Chlieb na olovrant Maslo Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/3. 150/200/2.	1 7
Streda 08.02.2023 5487 / 6754 / 7781 / 0 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka tvarohová so zele. Mlieko kakaové plnotučné	50/70/80/1. 30/40/48/6. 150/200/2.	1 3,7 7	Polievka z hlávkovej kapusty so zemia. Kurací paprikáš Halušky Ovocno - zeleninový nápoj z prírodných.	180/200/22. 116/142/15. 120/160/18. 150/200/20.	1 1,7 1,3	Jablkové pyré	100/100/1.	1,8
Štvrtok 09.02.2023 6205 / 8143 / 9870 / 0 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160/210/2.	7	Polievka brokolicová so syrom Plnená paprika s paradajkovou omáčk. Zemiakové pyré I. Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 160/220/25. 130/195/24. 150/200/20.	7 1,3 7	Chlieb na olovrant Nátierka z red'kovky a syra Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Piatok 10.02.2023 5154 / 6215 / 6996 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vlašská Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10	Polievka ruský boršč Dukátové buchtičky s vanilkovým pudin. Čaj ovocný Jablkové pyré	180/200/22. 220/260/32. 150/200/20. 100/100/10.	1,7 1,3,7 1,8	Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 06.02.2023 6594 / 8095 / 9296 / 0 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Jablkové pyrė	55/65/75/90 20/26/32/40 100/100/100/1.	1 4,7 1,8
Utorok 07.02.2023 5059 / 6495 / 7822 / 0 (kJ)				Obložený sendvič Ovocný nápoj s jablkami	100/130/150/1. 200/200/200/2.	1,3,7,10
Streda 08.02.2023 5487 / 6754 / 7781 / 0 (kJ)				Pečivo tukové Nátierka tvarohová so zeleninou Mlieko vanilkové plnotučné	50/70/80/100 30/40/48/60 150/200/200/2.	1 3,7 7
Štvrtok 09.02.2023 6205 / 8143 / 9870 / 0 (kJ)				Jogurt čokoládový/vanilkový Buchta plnená	100/100/100/1. 180/220/260/3.	7 1,3,7
Piatok 10.02.2023 5154 / 6215 / 6996 / 0 (kJ)				Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vlašská Ovocný nápoj s jablkami	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2.	1 3,7,10
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Mgr.Pavlna Jakubcová		Hlavný kuchár : Anna Drevková			