

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 05.06.2023 5598 / 6918 / 7871 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko s medom plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 4,7 7	Polievka hrachová so zeleninou Bravčové stehno na smotane Cestovina Cereálna tyčinka 25g Čaj ovocný	180/200/22. 126/152/17. 13/15/17/20 25/25/25/25 150/200/20.	1,9 1,7,9,10 1 1,5,6,8	Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 06.06.2023 6138 / 9046 / 10664 / 0 (kJ)	Pečivo tukové Maslo Ovocný nápoj s jablkami	50/70/80/1. 15/20/25/3. 200/200/2.	1 7	Polievka z mrazeného špenátu s vajco. Karfiol vyprášaný * Zemiakové pyré I. Šalát uhorkový Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 0/150/170/2. 130/195/24. 60/90/90/12. 150/200/20.	1,3,7 1,3,7 7	Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
Streda 07.06.2023 7504 / 9643 / 11113 / 0 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Nátierka medová Biela káva	60/100/12. 20/26/32/4. 150/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka kelová Kuracie stehná pečené - kalibrované Ryža dusená Kompót jablkový Ovocno - zeleninový nápoj z prírodných.	180/200/22. 135/160/18. 110/150/17. 100/130/13. 150/200/20.	1,7 1,7	Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
Štvrtok 08.06.2023 7031 / 8830 / 10671 / 0 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160/210/2.	7	Polievka šampiňónová krémová Frankfurtský závitok * Zemiaky varené s maslom I. Šalát z hlávkovej kapusty miešaný Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 86/112/139/ 120/150/20. 40/70/70/10. 150/200/20.	1,7 1,7 7	Chlieb na olovrant Maslo nátierkové Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 15/20/25/3. 150/200/2.	1 7
Piatok 09.06.2023 5653 / 7067 / 7937 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vlašská Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10	Polievka ragú so strukovinou lievank. Strapačky s kyslou kapustou * Mlieko polotučné Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p.	189/212/23. 200/240/30. 150/200/20. 100/100/10.	3,9 1,3 7 7	Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed / Suchý balíček	Hmotnosť	AL	Olovrant stacionár / Strava4	Hmotnosť	AL
Pondelok 05.06.2023 5598 / 6918 / 7871 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/65/75/90	1			
	Nátierka sardinková	20/26/32/40	4,7			
	Ovocný nápoj	200/200/200/2.				
	Cereálna tyčinka 25g	25/25/25/25	1,5,6,8			
Utorok 06.06.2023 6138 / 9046 / 10664 / 0 (kJ)				Chlieb na olovrant	55/65/75/90	1
				Nátierka mrkvová	20/26/32/40	3,7
				Čaj ovocný	150/200/200/2.	
	Pečivo tukové	50/70/80/100	1			
	Nátierka mrkvová	20/26/32/40	3,7			
	Jablkové pyré	100/100/100/1.	1,8			
Streda 07.06.2023 7504 / 9643 / 11113 / 0 (kJ)						
	Vianočka, sladké pečivo	60/100/120/15.	1,3,7			
	Maslo	15/20/25/30	7			
	Mlieko vanilkové plnotučné	150/200/200/2.	7			
Štvrtok 08.06.2023 7031 / 8830 / 10671 / 0 (kJ)				Chlieb na olovrant	55/65/75/90	1
				Nátierka šunková pena	20/26/32/40	7,10
				Čaj ovocný	150/200/200/2.	
	Jogurt čokoládový/vanilkový	100/100/100/1.	7			
	Croasant	150/190/250/3.	1,3,7			
Piatok 09.06.2023 5653 / 7067 / 7937 / 0 (kJ)						
	Chlieb na desiatu celozrnný	55/65/75/90	1			
	Nátierka vlašská	20/26/32/40	3,7,10			
	Ovocný nápoj	200/200/200/2.				
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková		