

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 28.03.2022 6867 / 8710 / 10141 / 12008 (kJ)	Krupicová kaša	210/270/3.	1,7	Polievka krupicová s vajcom Morčací rezeň prírodný/Morčací rezeň . Ryža dusená 1/2 Zemiaky opekané 1/2 Kompót miešaný s nálevom Čaj ovocný	180/200/22. 86/102/118/ 110/150/17. 120/150/20. 120/140/14. 150/200/20.	1,3,7,9 1,7	Buchta plnená Čaj ovocný	55/55/55/5. 150/200/2.	1,3,7
Utorok 29.03.2022 6646 / 8677 / 9786 / 11958 (kJ)	Závin kysnutý s tvarohovou . Biela káva	80/110/11. 150/200/2.	1,3,7,12 7	Polievka pórová s opekaným chlebom Bravčové karé po cigánsky * Zemiakové pyré I. Kyslá uhorka Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 76/92/108/1. 130/195/24. 50/70/70/10. 150/200/20.	1,7 1 7	Chlieb na olovrant Maslo nátierkové Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 15/20/25/3. 150/200/2.	1 7
Streda 30.03.2022 6132 / 7376 / 8511 / 10093 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka vajcová Mlieko vanilkové pľnotučné	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10 7	Polievka hrstková Hovädzí plátok na šampiňónoch Ryža dusená Šalát zo surovej zeleniny Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 104/120/13. 110/150/17. 55/90/90/12. 150/200/20.	1,9 1	Jablkové pyré	100/100/1.	1,8
Štvrtok 31.03.2022 5790 / 7400 / 8590 / 10476 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová pena Mlieko s medom pľnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7	Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom Špagety s mäsom a syrom Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 175/230/27. 150/200/20.	1,3,7 1,7	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - reďkov. Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 15/20/25/3. 12/16/20/2. 150/200/2.	1 7
Piatok 01.04.2022 5215 / 6703 / 7914 / 9978 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka viedenská Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7	Polievka šarišská ľušta * Moravské koláče Čaj ovocný	180/200/22. 180/230/29. 150/200/20.	1 1,3,7	Jablká	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 28.03.2022 6667 / 8710 / 10141 / 12008 (kJ)				Buchta plnená Mlieko vanilkové plnotučné	150/190/250/3. 150/200/200/2.	1,3,7 7
Utorok 29.03.2022 6646 / 8677 / 9786 / 11958 (kJ)				Závin kysnutý s makovou plnkou Ovocný nápoj	130/200/230/2. 200/200/200/2.	1,3,7
Streda 30.03.2022 6132 / 7376 / 8511 / 10093 (kJ)				Pečivo tukové Nátierka vajcová Jablkové pyré	50/70/80/100 20/26/32/40 100/100/100/1.	1 3,7,10 1,8
Štvrtok 31.03.2022 5790 / 7400 / 8590 / 10476 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka syrová pena Ovocný nápoj	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2.	1 3,7
Piatok 01.04.2022 5215 / 6703 / 7914 / 9978 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka viedenská Ovocný nápoj	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2.	1 7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová		Hlavný kuchár : Anna Drevková			