

| Dátum                                                                   | Desiata                                                                | HM                                       | AL               | Obed                                                                                                                                                          | HM                                                                        | AL                | Olovrant                                                                   | HM                                                      | AL     |
|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|--------|
| <b>Pondelok</b><br><b>11.11.2024</b><br>6060 / 7461 / 8511 / 10475 (kJ) | Chlieb na desiatu<br>Nátierka vajcová<br>Mlieko s medom plnotučné      | 55/65/75/9.<br>20/26/32/4.<br>150/200/2. | 1<br>3,7,10<br>7 | Polievka cesnaková so zemiakmi<br>Bratislavské rizoto<br>Šalát zo sterilizovanej cvikly<br>Čaj ovocný                                                         | 180/200/22.<br>220/260/27.<br>50/75/75/10.<br>150/200/20.                 | 1,7<br>1,7        | Chlieb na olovrant<br>Nátierka makovo - medová<br>Čaj ovocný               | 55/65/75/9.<br>20/26/32/4.<br>150/200/2.                | 1<br>7 |
| <b>Utorok</b><br><b>12.11.2024</b><br>6918 / 9527 / 11021 / 13523 (kJ)  | Vianočka, sladké pečivo<br>Maslo<br>Biela káva                         | 60/100/12.<br>20/25/30/3.<br>150/200/2.  | 1,3,7<br>7<br>7  | Polievka zeleninová s droždovými halu.<br>Hovädzie na spôsob Stroganov<br>Zemiaky opekané<br>Šalát z červenej kapusty<br>Ovocný nápoj z prírodného 100% konc. | 180/200/22.<br>94/120/136/.<br>190/210/26.<br>45/90/90/11.<br>150/200/20. | 1,3,7,9<br>1,10   | Chlieb na olovrant<br>Nátierka syrová pena<br>Detský čaj čierny bez kofeí. | 55/65/75/9.<br>20/26/32/4.<br>150/200/2.                | 1<br>7 |
| <b>Streda</b><br><b>13.11.2024</b><br>6933 / 8601 / 9666 / 12183 (kJ)   | Chlieb na desiatu<br>Nátierka sardinková<br>Mlieko vanilkové plnotučné | 55/65/75/9.<br>20/26/32/4.<br>150/200/2. | 1<br>4,7<br>7    | Juhočeská kulajda<br>Kuracie stehná pečené s plnkou<br>Ryža dusená<br>Šalát mrkvový s marhuľami<br>Voda s citrónovou šťavou                                   | 180/200/22.<br>115/200/24.<br>110/150/17.<br>70/100/100/.<br>150/200/20.  | 3,7<br>1,3,7      | Jablkové pyré                                                              | 100/100/1.                                              | 1,3,8  |
| <b>Štvrtok</b><br><b>14.11.2024</b><br>5866 / 7711 / 8951 / 10769 (kJ)  | Krupicová kaša                                                         | 210/270/3.                               | 1,7              | Polievka petržlenová s opekanou žemľ.<br>Kapusta bulharská<br>Zemiakové pyré<br>Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.                                          | 180/200/22.<br>120/140/20.<br>130/195/24.<br>150/200/20.                  | 1,7<br>1,7<br>7   | Chlieb na olovrant<br>Maslo<br>Zeleninová obloha - paprika<br>Čaj ovocný   | 55/65/75/9.<br>20/25/30/3.<br>30/45/45/6.<br>150/200/2. | 1<br>7 |
| <b>Piatok</b><br><b>15.11.2024</b><br>5029 / 6091 / 6432 / 7326 (kJ)    | Chlieb na desiatu<br>Nátierka vlašská<br>Čaj ovocný                    | 55/65/75/9.<br>20/26/32/4.<br>150/200/2. | 1<br>3,7,10      | Polievka halászle<br>Pizza hniezda<br>Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p.<br>Detský čaj čierny bez kofeínu s medom.                                        | 180/200/22.<br>75/105/105/.<br>100/100/10.<br>150/200/20.                 | 4,9<br>1,3,7<br>7 | Ovocie                                                                     | 75/150/15.                                              |        |

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Séзам,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

| Dátum                                                                   | Obed                           | Hmotnosť | AL | Suchý balíček                                                                     | Hmotnosť                                                                    | AL               |
|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|----------|----|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------|
| <b>Pondelok</b><br><b>11.11.2024</b><br>6060 / 7461 / 8511 / 10475 (kJ) |                                |          |    | Anglický rožok<br>Cereálna tyčinka 25g<br>Ovocný nápoj s jablkami                 | 70/90/110/140<br>25/25/25/25<br>200/200/200/2.                              | 1,3,7<br>1,5,6,8 |
| <b>Utorok</b><br><b>12.11.2024</b><br>6918 / 9527 / 11021 / 13523 (kJ)  |                                |          |    | Vianočka, sladké pečivo<br>Maslo<br>Mlieko vanilkové plnotučné                    | 60/100/120/15.<br>20/25/30/35<br>150/200/200/2.                             | 1,3,7<br>7<br>7  |
| <b>Streda</b><br><b>13.11.2024</b><br>6933 / 8601 / 9666 / 12183 (kJ)   |                                |          |    | Pečivo tukové<br>Maslo<br>Šunka<br>Zeleninová obloha – paradajky<br>Jablkové pyré | 50/70/80/100<br>20/25/30/35<br>10/20/25/30<br>45/60/60/80<br>100/100/100/1. | 1<br>7<br>1,3,8  |
| <b>Štvrtok</b><br><b>14.11.2024</b><br>5866 / 7711 / 8951 / 10769 (kJ)  |                                |          |    | Chlieb na desiatu celozrnný<br>Nátierka vlašská<br>Jablká<br>Ovocný nápoj         | 55/65/75/90<br>20/26/32/40<br>75/150/150/20.<br>200/200/200/2.              | 1<br>3,7,10      |
| <b>Piatok</b><br><b>15.11.2024</b><br>5029 / 6091 / 6432 / 7326 (kJ)    |                                |          |    | Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute)<br>Cereálne výrobky                 | 100/100/100/1.<br>25/33/40/50                                               | 7<br>1,5,8       |
| MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí                                     | Vedúci : Mgr.Pavlína Jakubcová |          |    | Hlavný kuchár : Anna Drevková                                                     |                                                                             |                  |