

Názov : ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň Adresa : 059 19 Vikartovce 138/6	JEDÁLNY LÍSTOK od 12.10.2020 do 16.10.2020	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Večera	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 12.10.2020 7430 / 9096 / 10527 / 12450 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko ochutené plnotučné .	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 4,7 7				Bublanina ovocná Čaj ovocný	55/55/55/5. 150/200/2.	1,3,7
Utorok 13.10.2020 7985 / 10103 / 11915 / 14437 (kJ)	Závin kysnutý s makovou pl. Mlieko s kávovinovou zmes.	130/200/2. 150/200/2.	1,3,7 7				Chlieb na olovrant Maslo nátierkové Čaj čierny	55/65/75/9. 15/20/25/3. 150/200/2.	1 7
Streda 14.10.2020 5399 / 6847 / 7723 / 9511 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka droždiová s mrkvo. Mlieko ochutené plnotučné .	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7				Detská výživa Piškóty	150/160/1. 20/25/25/3.	1,3
Štvrtok 15.10.2020 4991 / 5990 / 7021 / 8523 (kJ)	Krupicová kaša	200/200/2.	1,7				Chlieb na olovrant Nátierka zeleninová zimná Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
Piatok 16.10.2020 6673 / 7649 / 8410 / 10090 (kJ)	Chlieb na desiatu Maslo Šunka dusená Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/3. 10/20/25/3. 150/200/2.	1 7				Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová				Hlavný kuchár : Anna Drevková				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň Adresa : 059 19 Vikartovce 138/6	JEDÁLNY LÍSTOK od 12.10.2020 do 16.10.2020	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 12.10.2020 7430 / 9096 / 10527 / 12450 (kJ)	Juhočeská kulajda (česká kuchyňa) Hovädzí guláš mexický Ryža dusená Bublanina ovocná Čaj ovocný	180/200/220/2. 194/250/286/3. 110/150/170/1. 55/55/55/55 150/200/200/2.	3,7 1,7 1,3,7	Pečivo tukové Paštéka Ovocný nápoj multivitamín	50/70/80/100 65/80/95/115 150/200/200/2.	1 1,3,7
Utorok 13.10.2020 7985 / 10103 / 11915 / 14437 (kJ)	Polievka petržlenová s opekanou žemľou Losos na tatarský spôsob Zemiaky varené s maslom Šalát z čínskej kapusty s kukuricou Čaj čierny	180/200/220/2. 90/100/120/13. 120/150/200/2. 50/75/75/100 150/200/200/2.	1,7 1,4,7 7	Buchta brioška Džem Jablkové pyré	150/190/250/3. 20/26/32/40 100/100/100/1.	1,3,7 1,8
Streda 14.10.2020 5399 / 6847 / 7723 / 9511 (kJ)	Polievka slovenská šajtlava Kurací paprikáš Halušky Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej . Ovocie	180/200/220/2. 116/142/158/1. 120/160/180/2. 150/200/200/2. 100/150/150/2.	1,9 1,7 1,3	Pečivo tukové Šalát vlašský Ovocie	50/70/80/100 50/80/80/110 100/150/150/2.	1
Štvrtok 15.10.2020 4991 / 5990 / 7021 / 8523 (kJ)	Polievka drožďová so syrom tofu Važecká pochúťka Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj ovocný	180/200/220/2. 171/232/273/3. 50/75/75/100 150/200/200/2.	6,9 1,3	Baken rolls Syr tavený Ovocný nápoj s jablkami	10/20/25/30 200/200/200/2.	7
Piatok 16.10.2020 6673 / 7649 / 8410 / 10090 (kJ)	Polievka šošovicová s mäsom a zemiakmi Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom Čaj ovocný s medom Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute)	191/212/234/2. 220/260/320/3. 150/200/200/2. 100/100/100/1.	1 1,3,7 7	Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) Buchta 7 days	100/100/100/1. 55/55/55/55	7 1,3,7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.