

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 19.02.2024 6460 / 7869 / 9007 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko s medom plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 4,7 7	Polievka paradajková so strúhanou mr. Zemiaky zapekané s mäsom a syrom Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj ovocný Cereálna tyčinka 25g	180/200/22. 190/270/30. 50/75/75/10. 150/200/20. 25/25/25/25	1,3,7 3,7 1,5,6,8	Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 20.02.2024 9757 / 12327 / 14604 / 0 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Biela káva	60/100/12. 15/20/25/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka z hlávkovej kapusty so zemia. Hovädzie na spôsob Stroganov Ryža dusená Hranolky pečené v rúre * Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 94/120/136/. 110/150/17. 85/100/135/. 150/200/20.	1 1,10 	Chlieb na olovrant Maslo nátierkové Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 15/20/25/3. 150/200/2.	1 7
Streda 21.02.2024 6389 / 7978 / 8828 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Mlieko kakaové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7	Polievka sedliacka Kurací paprikáš Halušky Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom . Ovocie	180/200/22. 116/142/15. 120/160/18. 150/200/20. 100/150/15.	1,7,9 1,7 1,3 	Jablkové pyrė	100/100/1.	1,8
Štvrtok 22.02.2024 7073 / 8287 / 9697 / 0 (kJ)	Puding vanilkový s piškóta.	250/160/1.	7	Polievka cesnaková krémová Važecká pochúťka Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 171/232/27. 60/90/90/12. 150/200/20.	1,7 1,3 	Chlieb na desiatu Nátierka maslová so strúha. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Piatok 23.02.2024 7208 / 8590 / 9911 / 0 (kJ)	Obložený sendvič Čaj ovocný	100/130/1. 150/200/2.	1,3,7,10	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi Buchty na pare plnené lekvárom Poleva kakaová na buchty Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p. Čaj ovocný	180/200/22. 150/190/25. 45/60/75/90 100/100/10. 150/200/20.	1,7 1,3,7 7 7 	Jablká	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Mgr.Pavlína Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed / Suchý balíček	Hmotnosť	AL	Olovrant stacionár / Strava4	Hmotnosť	AL
Pondelok 19.02.2024 6460 / 7869 / 9007 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/65/75/90	1			
	Nátierka sardinková	20/26/32/40	4,7			
	Ovocný nápoj	200/200/200/2.				
	Cereálna tyčinka 25g	25/25/25/25	1,5,6,8			
Utorok 20.02.2024 9757 / 12327 / 14604 / 0 (kJ)				Vianočka, sladké pečivo	60/100/120/15.	1,3,7
				Maslo	15/20/25/30	7
				Čaj ovocný	150/200/200/2.	
	Vianočka, sladké pečivo	60/100/120/15.	1,3,7			
	Maslo	15/20/25/30	7			
	Mlieko vanilkové plnotučné	150/200/200/2.	7			
Streda 21.02.2024 6389 / 7978 / 8828 / 0 (kJ)						
	Obložený rožok	100/130/150/1.	1,3,7,10			
	Jablkové pyré	100/100/100/1.	1,8			
	Ovocie	100/150/150/2.				
Štvrtok 22.02.2024 7073 / 8287 / 9697 / 0 (kJ)				Chlieb na desiatu	55/65/75/90	1
				Nátierka šunková pena	20/26/32/40	7,10
				Čaj ovocný	150/200/200/2.	
	Chlieb na desiatu celozrnný	55/65/75/90	1			
	Nátierka šunková pena	20/26/32/40	7,10			
	Ovocný nápoj	200/200/200/2.				
Piatok 23.02.2024 7208 / 8590 / 9911 / 0 (kJ)						
	Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute)	100/100/100/1.	7			
	Croasant	55/55/55/55	1,3,7			