

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 27.10.2025 5866 / 7399 / 8598 / 10503 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko vanilkové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 4,7 7	Juhočeská kulajda Kuracie stehno poľovnícke * Cestoviny Čaj ovocný	180/200/22. 110/140/17. 120/140/16. 150/200/20.	3,7 1,9 1	Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 28.10.2025 8079 / 10845 / 12720 / 15642 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Biela káva	60/100/12. 20/25/30/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka zemiaková so zeleninou s krú. Hovädzia roštenka s brusnicami Ryža dusená Hranolky pečené v rúre * Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 66/82/98/13. 110/150/17. 85/100/135/. 150/200/20.	7,9	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha – parad. Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/25/30/3. 45/60/60/8. 150/200/2.	1 7
Streda 29.10.2025 6563 / 8745 / 9775 / 11990 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka mrkvová Mlieko kakaové plnotučné	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7	Polievka šarišská ľušta * Špagety s mäsom a syrom Voda s ovocnou šťavou Ovocie	180/200/22. 175/230/27. 150/200/20. 75/150/150/.	1 1,7	Jablkové pyrė Piškóty	100/100/1. 20/25/25/3.	1,3,8 1,3
Štvrtok 30.10.2025 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)									
Piatok 31.10.2025 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)									

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 27.10.2025 5866 / 7399 / 8598 / 10503 (kJ)				Anglický rožok Ovocný nápoj Cereálna tyčinka 25g	70/90/110/140 200/200/200/2. 25/25/25/25	1,3,7 1,5,6,8
Utorok 28.10.2025 8079 / 10845 / 12720 / 15642 (kJ)				Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko ochutené	60/100/120/15. 20/25/30/35 150/200/200/2.	1,3,7 7 7
Streda 29.10.2025 6563 / 8745 / 9775 / 11990 (kJ)				Pečivo tukové Maslo Suchá saláma Zeleninová obloha – paradajky Jablkové pyré	50/70/80/100 20/25/30/35 0/14/19/24 45/60/60/80 100/100/100/1.	1 7 1,3,8
Štvrtok 30.10.2025 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)						
Piatok 31.10.2025 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)						
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Mgr.Pavlína Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.