

Dátum	Desiata	HM	AL	Večera	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 24.02.2020 6953 / 8712 / 10362 / 11963 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Mlieko ochutené plnotučné .	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7				Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj čierny	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 25.02.2020 6924 / 8612 / 9809 / 11568 (kJ)	Závin kysnutý s makovou pl. Mlieko ochutené plnotučné .	130/200/2. 150/200/2.	1,3,7 7				Chlieb na olovrant Nátierka cibuľová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
Streda 26.02.2020 6909 / 8419 / 9704 / 11510 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka vajcová Mlieko karamelové plnotuč.	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10 7				Jablkové pyré	100/100/1.	1,8
Štvrtok 27.02.2020 6174 / 7443 / 8552 / 10508 (kJ)	Puding vanilkový s piškóta.	250/160/1.	7				Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj čierny	55/65/75/9. 15/20/25/3. 19/22/27/3. 150/200/2.	1 7
Piatok 28.02.2020 4628 / 5788 / 6726 / 7971 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tofu syra so šunk. Jablková šťava 100%	55/65/75/9. 20/23/28/3. 150/200/2.	1 6,7				Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 24.02.2020 6953 / 8712 / 10362 / 11963 (kJ)	Polievka petržlenová s opekanou žemľou Plavnická roláda Zemiaková kaša I. Šalát z hlávkovej kapusty Čaj čierny	180/200/220/2. 70/90/110/130 130/195/240/2. 55/100/100/12. 150/200/200/2.	1,7 1,3,7 7	Chlieb na raňajky Nátierka kuracia s uhorkami Cereálna tyčinka Jablkové pyré	60/100/150/15. 20/26/32/40 35/35/35/35 100/100/100/1.	1 3,7,10 1,8
Utorok 25.02.2020 6924 / 8612 / 9809 / 11568 (kJ)	Polievka zemiaková so zeleninou Hovädzí guláš maďarský Knedľa kysnutá Čaj ovocný Cereálna tyčinka	180/200/220/2. 94/120/136/16. 80/90/120/150 150/200/200/2. 35/35/35/35	7,9 1 1,3,7	Šalát parížsky Pečivo tukové Jablková šťava 100%	70/100/100/12. 50/70/80/100 150/200/200/2.	1
Streda 26.02.2020 6909 / 8419 / 9704 / 11510 (kJ)	Polievka mliečna s mrvenicou Rybie filé zapečené so syrom a s jablkami Zemiaky varené s maslom I. Šalát mrkvový s kukuricou Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej .	180/200/220/2. 92/108/127/14. 120/150/200/2. 60/80/80/110 150/200/200/2.	1,3,7 4,7 7	Závin kysnutý s makovou plnkou Mlieko ochutené plnotučné (rôzne príchute)	130/200/230/2. 150/200/200/2.	1,3,7 7
Štvrtok 27.02.2020 6174 / 7443 / 8552 / 10508 (kJ)	Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi Kuracie stehná pečené na masle Ryža dusená Kompót miešaný Čaj čierny Ovocie	180/200/220/2. 125/160/180/2. 110/150/170/1. 170/220/220/2. 150/200/200/2. 100/150/150/2.	1 1,7	Pečivo tukové Maslo Šunka dusená Jablková šťava 100% Zeleninová obloha - paradajky	50/70/80/100 15/20/25/30 10/20/25/30 150/200/200/2. 19/22/27/36	1 7
Piatok 28.02.2020 4628 / 5788 / 6726 / 7971 (kJ)	Polievka cícerová so zeleninou a zemiakmi Granadiersky pochod so syrom Čaj ovocný Jogurt ovocný	180/200/220/2. 170/240/300/3. 150/200/200/2. 100/100/100/1.	1,9 1,7 7	Jogurt ovocný Cereálne výrobky Minerálny voda	100/100/100/1. 25/33/40/50 150/200/200/2.	7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlna Jakubcová		Hlavný kuchár : Anna Drevková			