

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ s MŠ Vikartovce
Adresa : 059 19 Vikartovce 138

JEDÁLNY LÍSTOK od 09.05.2016 do 13.05.2016

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 09.05.2016 8735 / 9999 / 11904 (kJ)	Chlieb na desiati Nátierka špenátová Mlieko ochutené plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.042n 1.022-2	Polievka šošovicová so zemiakmi Hovädzí plátok na šampiňónoch Ryža dusená Šalát mix Voda s mrazenou dreňou	200/220/25. 120/136/15. 150/170/19. 80/80/110 200/200/25.	5.098n 6.020n 16.011n 24.011n 1.026n	Chlieb na olovrant Nátierka medová Čaj ovocný so sirupom	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.031n 1.008n
Utorok 10.05.2016 10268 / 12180 / 15261 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko s kávovinovou zmes.	100/120/1. 20/25/40 200/200/2.	3.015n 2.006n 1.020-2	Polievka petržlenová s opekanou žemľ. Koložvárska kapusta Zemiaková kaša II. Čaj ovocný	200/220/25. 150/200/29. 200/260/32. 200/200/25.	5.068n 12.029n 16.020n 1.006n	Chlieb na olovrant Nátierka avokádová Čaj ovocný	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.007n 1.006n
Streda 11.05.2016 9061 / 10111 / 12261 (kJ)	Chlieb na desiati Nátierka droždiová Mlieko karamelové plnotuč.	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.012n 1.016-2	Polievka brokolicovo-karfiolová Cestoviny pene so syrovou omáčkou a . Omáčka syrová Banány	200/220/25. 42/48/54 75/90/110 200/200/25.	5.159n 9.055n 18.013n 21.001n	Jablkové pyré	100/100/1.	20.008n
Štvrtok 12.05.2016 8129 / 9529 / 11367 (kJ)	Puding vanilkový s kompót.	160/160/1.	20.036n	Polievka rascová s vajcom Bravčový rezeň prírodný Zemiaková kaša II. Čaj čierny	200/220/25. 92/108/124 200/260/32. 200/200/25.	5.075n 7.032n 16.020n 1.009n	Chlieb na olovrant Nátierka mrkvová Čaj čierny	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.032n 1.009n
Piatok 13.05.2016 10817 / 12282 / 13520 (kJ)	Chlieb na desiati Nátierka z rybieho filé Školské ovocie - ovocná šť.	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.073n 1.0302n	Polievka gulášová Buchty pečené s čokoládovo – orieško. Mlieko plnotučné Jogurt ovocný	213/235/26. 200/240/28. 200/200/25. 100/100/10.	5.025n 14.004n 1.014-2 23.005n	Školské ovocie - jablká	200/200/0	21.0171n
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová				Hlavný kuchár : Anna Drevková				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séam,12-Siričityny,13-Vičí bób,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.