

Dátum	Desiata	HM	AL	Večera	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 22.03.2021 6797 / 8416 / 9549 / 11339 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová pena Mlieko ochutené	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7				Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 23.03.2021 6372 / 8208 / 9664 / 12014 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko s kávovinovou zmes.	60/100/12. 15/20/25/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7				Chlieb na olovrant Nátierka hrášková Čaj čierny	55/65/75/9. 19/23/27/3. 150/200/2.	1 7
Streda 24.03.2021 6239 / 7540 / 8364 / 9956 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Mlieko ochutené	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10 7				Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
Štvrtok 25.03.2021 4595 / 6985 / 8115 / 10126 (kJ)	Krupicová kaša	200/200/2.	1,7				Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - uhorka. Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/3. 13/16/20/2. 150/200/2.	1 7
Piatok 26.03.2021 5372 / 6714 / 7737 / 9243 (kJ)	Chlieb na desiatu Maslo Šunka dusená Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/3. 10/20/25/3. 150/200/2.	1 7				Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 22.03.2021 6797 / 8416 / 9549 / 11339 (kJ)	Juhočeská kulajda (česká kuchyňa) Hovädzí guláš mexický Ryža dusená Cereálna tyčinka Čaj ovocný	180/200/220/2. 194/250/286/3. 110/150/170/1. 35/35/35/35 150/200/200/2.	3,7 1,7	Buchta plnená Mlieko ochutené (rôzne príchute)	55/55/55/55 150/200/200/2.	1,3,7 7
Utorok 23.03.2021 6372 / 8208 / 9664 / 12014 (kJ)	Polievka krupicová s vajcom Prívarok tekvicový Karbonátok pečený Zemiaková kaša I. Čaj čierny	180/200/220/2. 130/160/190/2. 60/80/95/110 130/195/240/2. 150/200/200/2.	1,3,7,9 1,7 1,3,7 7	Pečivo tukové Šalát parížsky Ovocný nápoj multivitamín	50/70/80/100 50/80/80/110 150/200/200/2.	1
Streda 24.03.2021 6239 / 7540 / 8364 / 9956 (kJ)	Polievka cibuľová s tofu syrom Cestoviny pene so syrovou omáčkou a kuracími prs. Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej . Ovocie	180/200/220/2. 170/200/245/2. 150/200/200/2. 100/150/150/2.	1,6,9 3,7	Anglický rožok Jablkové pyré	70/90/110/140 100/100/100/1.	1,3,7 1,8
Štvrtok 25.03.2021 4595 / 6985 / 8115 / 10126 (kJ)	Polievka cesnaková krémová Rybie filé vyprážené Zemiaky varené s maslom I. Šalát mrkvový s ananásom Čaj ovocný	180/200/220/2. 0/90/105/125 120/150/200/2. 60/90/90/110 150/200/200/2.	1,7 1,3,4,7 7	Pečivo celozrné Nátierka Šmak Zeleninová obloha – paradajky Ovocný nápoj multivitamín	50/70/80/100 20/26/32/40 45/60/60/80 150/200/200/2.	1 7,10
Piatok 26.03.2021 5372 / 6714 / 7737 / 9243 (kJ)	Polievka goralská Buchty pečené s čokoládovo – orieškovým krémom Biela káva Jablkové pyré	180/200/220/2. 160/200/240/2. 150/200/200/2. 100/100/100/1.	1,7 1,3,7,8 7 1,8	Jogurt ovocný Cereálne výrobky	100/100/100/1. 25/33/40/50	7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlna Jakubcová		Hlavný kuchár : Anna Drevková			