

Názov : ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň Adresa : 059 19 Vikartovce 138/6	JEDÁLNY LÍSTOK od 16.12.2019 do 20.12.2019	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Večera	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 16.12.2019 6238 / 7808 / 8845 / 10719 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Mlieko karamelové plnotuč.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7				Chlieb na olovrant Nátierka makovo - medová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 17.12.2019 7040 / 9059 / 10663 / 12502 (kJ)	Závin kysnutý s makovou pl. Mlieko s kávovinovou zmes.	130/200/2. 150/200/2.	1,3,7 7				Chlieb na olovrant Nátierka cibuľová Čaj čierny	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
Streda 18.12.2019 6400 / 7740 / 8848 / 10322 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka špenátová so syro. Mlieko ochutené plnotučné .	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7				Jablkové pyrė	100/100/1.	1,8
Štvrtok 19.12.2019 3936 / 6777 / 8045 / 9796 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160/210/2.	7				Chlieb na olovrant Maslo nátierkové Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/3. 150/200/2.	1 7
Piatok 20.12.2019 5153 / 6071 / 9312 / 11312 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vlašská Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10				Jablká	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová				Hlavný kuchár : Anna Drevková				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bób,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň Adresa : 059 19 Vikartovce 138/6	JEDÁLNY LÍSTOK od 16.12.2019 do 20.12.2019	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 16.12.2019 6238 / 7808 / 8845 / 10719 (kJ)	Polievka zeleninová s droždovými haluškami Zemiaky zapekané s mäsom a syrom Šalát cviklový s chrenom Čaj ovocný	180/200/220/2. 190/270/300/3. 50/80/80/110 150/200/200/2.	1,3,7,9 3,7	Anglický rožok Mlieko ochutené plnotučné (rôzne príchute)	70/90/110/140 150/200/200/2.	1,3,7 7
Utorok 17.12.2019 7040 / 9059 / 10663 / 12502 (kJ)	Polievka mrkvová so zemiakmi Kurací paprikáš zo stehenného plátku Cestoviny Čaj čierny	180/200/220/2. 116/142/158/1. 120/140/165/1. 150/200/200/2.	1,9 1,7 1	Chlieb Nátierka šunková s taveným syrom Sušené ovocie Džús	60/100/150/15. 20/26/32/40 30/30/30/50 150/200/200/2.	1 7
Streda 18.12.2019 6400 / 7740 / 8848 / 10322 (kJ)	Polievka šošovicová so zemiakmi Hovädzí guláš mexický Ryža dusená Cereálna tyčinka Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej .	180/200/220/2. 194/250/286/3. 110/150/170/1. 35/35/35/35 150/200/200/2.	1 1,7	Jogurt ovocný Cereálne výrobky Džús	100/100/100/1. 25/33/40/50 150/200/200/2.	7
Štvrtok 19.12.2019 3936 / 6777 / 8045 / 9796 (kJ)	Polievka zemiaková s kôprom Horehronský rezeň, MŠ prírodný Zemiaková kaša Šalát mrkvový s ananásom Čaj ovocný	180/200/220/2. 0/105/120/135 130/195/240/2. 60/90/90/110 150/200/200/2.	1,7 1,3,7 7	Opekané chlebíky Syr tavený Džús	55/65/75/90 10/20/25/30 150/200/200/2.	1 7
Piatok 20.12.2019 5153 / 6071 / 9312 / 11312 (kJ)	Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi Osie hniezda Detská výživa Čaj ovocný	180/200/220/2. 150/170/220/2. 150/160/170/2. 150/200/200/2.	4,9 1,3,7	Bageta so šunkou, syrom a zeleninou Džús Cereálna tyčinka	0/0/190/240 150/200/200/2. 35/35/35/35	1,7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.