

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 19.06.2023 6118 / 7652 / 8804 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko vanilkové pľnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 4,7 7	Polievka sedliacka Bravčové stehno na horčici Ryža dusená Šalát z hlávkovej kapusty Čaj ovocný	180/200/22. 86/112/133/ 110/150/17. 55/100/100/ 150/200/20.	1,7,9 1,10	Chlieb na olovrant Nátierka medová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 20.06.2023 8534 / 11117 / 13201 / 0 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Biela káva	60/100/12. 15/20/25/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka mrkvová mliečna so strúhaný. Plnená paprika s paradajkovou omáčk. Zemiakové pyré I. Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 160/220/25. 130/195/24. 150/200/20.	1,3,7 1,3 7	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - red'kov. Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 15/20/25/3. 12/16/20/2. 150/200/2.	1 7
Streda 21.06.2023 6654 / 8775 / 9883 / 0 (kJ)	Krupicová kaša	210/270/3.	1,7	Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi Kurací paprikáš Halušky Ovocno - zeleninový nápoj z prírodnéh. Banány	180/200/22. 116/142/15. 120/160/18. 150/200/20. 90/200/200/.	1,7 1,7 1,3	Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
Štvrtok 22.06.2023 5782 / 7992 / 9112 / 0 (kJ)	Špekáčky Chlieb na desiatu Čaj ovocný Horčica	0/66/76/11. 55/65/75/9. 150/200/2. 0/20/30/50	1 10	Polievka s karfiolom so zeleninou Hovädzie na spôsob Stroganov Zemiaky opekané I. Šalát mrkvový s kukuricou Čaj ovocný	180/200/22. 94/120/136/ 120/160/20. 60/80/80/11. 150/200/20.	1,7,9 1,10	Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
Piatok 23.06.2023 5565 / 6744 / 7571 / 0 (kJ)	Obložený sendvič Čaj ovocný	100/130/1. 150/200/2.	1,3,7,10	Polievka gazdovská kuracia Dukátové buchtičky s vanilkovým pudin. Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p. Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 220/260/32. 100/100/10. 150/200/20.	7,9 1,3,7 7	Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed / Suchý balíček	Hmotnosť	AL	Olovrant stacionár / Strava4	Hmotnosť	AL
Pondelok 19.06.2023 6118 / 7652 / 8804 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Cereálna tyčinka 25g Ovocný nápoj	55/65/75/90 20/26/32/40 25/25/25/25 200/200/200/2.	1 4,7 1,5,6,8			
				Vianočka, sladké pečivo Maslo Čaj ovocný	60/100/120/15. 15/20/25/30 150/200/200/2.	1,3,7 7
Utorok 20.06.2023 8534 / 11117 / 13201 / 0 (kJ)	Croasant Mlieko ochutené	60/100/120/15. 150/200/200/2.	1,3,7 7			
Streda 21.06.2023 6654 / 8775 / 9883 / 0 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka vlašská Jablkové pyré Banány	50/70/80/100 20/26/32/40 100/100/100/1. 90/200/200/25.	1 3,7,10 1,8			
Štvrtok 22.06.2023 5782 / 7992 / 9112 / 0 (kJ)	Anglický rožok Ovocný nápoj	70/90/110/140 200/200/200/2.	1,3,7	Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Čaj ovocný Zeleninová obloha - paradajky	55/65/75/90 20/26/32/40 150/200/200/2. 19/22/27/36	1 3,7
Piatok 23.06.2023 5565 / 6744 / 7571 / 0 (kJ)	Cereálne výrobky Jogurt ovocný	25/33/40/50 100/100/100/1.	1,5,8 7			
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková		