

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 26.05.2025 6090 / 7422 / 8444 / 10336 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Mlieko kakaové pľnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10 7	Polievka zemiaková so zeleninou Cestoviny penne so syrovou omáčkou . Čaj ovocný Cereálna tyčinka 25g	180/200/22. 380/460/56. 150/200/20. 25/25/25/25	7,9 1,7 1,5,6,8	Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 27.05.2025 6844 / 10843 / 12550 / 15441 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Biela káva	60/100/12. 20/25/30/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka zeleninová s pečeňovými halu. Morčacie prsia vyprážané * Zemiakové pyré II. Kompót miešaný s nálevom Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 0/85/95/130 130/195/24. 120/140/14. 150/200/20.	1,3,7,9 1,3,7 7	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - uhorky . Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/25/30/3. 30/50/50/7. 150/200/2.	1 7
Streda 28.05.2025 6290 / 7931 / 8870 / 10741 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka liptovská Mlieko vanilkové pľnotučné	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7	Polievka zemiaková so šampiňónmi Bravčový závitok prírodný * Ryža dusená s kukuricou Šalát miešaný Voda s citrónovou šťavou	180/200/22. 94/116/132/. 105/140/16. 50/90/90/12. 150/200/20.	1,7 1,3,10 12	Jablkové pyré Piškóty	100/100/1. 20/25/25/3.	1,3,8 1,3
Štvrtok 29.05.2025 5325 / 6993 / 8146 / 9946 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160/210/2.	1,5,7,8	Polievka petržlenová s opekanou žemľ. Hovädzie na spôsob Stroganov Zemiaky opekané I. Šalát z červenej kapusty Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 94/120/136/. 200/240/29. 45/90/90/11. 150/200/20.	1,7 1,10	Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Piatok 30.05.2025 6904 / 7308 / 8117 / 9172 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7,10	Polievka fazuľová kyslá s mäsom a ze. Žemľovka jemná Čaj ovocný Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p.	180/200/22. 180/230/28. 150/200/20. 100/100/10.	1,7 1,3,7 7	Ovocie	75/150/15.	

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 26.05.2025 6090 / 7422 / 8444 / 10336 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Cereálna tyčinka 25g Ovocný nápoj	55/65/75/90 20/26/32/40 25/25/25/25 200/200/200/2.	1 3,7,10 1,5,6,8
Utorok 27.05.2025 6844 / 10843 / 12550 / 15441 (kJ)				Vianočka, sladké pečivo Maslo Biela káva	60/100/120/15. 20/25/30/35 150/200/200/2.	1,3,7 7 7
Streda 28.05.2025 6290 / 7931 / 8870 / 10741 (kJ)				Pečivo tukové Nátierka šunková so smotanovým syrom Zeleninová obloha - uhorky šalátové Jablkové pyré	50/70/80/100 20/26/32/40 30/50/50/70 100/100/100/1.	1 7 1,3,8
Štvrtok 29.05.2025 5325 / 6993 / 8146 / 9946 (kJ)				Chlieb na desiatu celozrnný Maslo Šunka Ovocie Ovocný nápoj	55/65/75/90 20/25/30/35 10/20/25/30 75/150/150/20. 200/200/200/2.	1 7
Piatok 30.05.2025 6904 / 7308 / 8117 / 9172 (kJ)				Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) Croasant	100/100/100/1. 110/55/55/55	7 1,3,7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Mgr.Pavlína Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.