

Názov : ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň Adresa : 059 19 Vikartovce 138/6	JEDÁLNY LÍSTOK od 14.10.2019 do 18.10.2019	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Večera	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 14.10.2019 6276 / 8351 / 9780 / 11717 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka droždová Mlieko ochutené plnotučné .	55/65/75/9. 16/20/25/3. 150/200/2.	1 7 7				Chlieb na olovrant Nátierka tvarohová s medo. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 15.10.2019 5946 / 7636 / 9074 / 11324 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko s kávovinovou zmes.	60/100/12. 15/20/25/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7				Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj čierny s citrónom	55/65/75/9. 15/20/25/3. 19/22/27/3. 150/200/2.	1 7
Streda 16.10.2019 7374 / 8736 / 10116 / 11933 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka mrkvová Mlieko vanilkové plnotučné	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7				Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
Štvrtok 17.10.2019 5050 / 5869 / 6495 / 7801 (kJ)	Krupicová kaša	200/200/2.	1,7				Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Čaj čierny	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
Piatok 18.10.2019 5941 / 7569 / 8506 / 10206 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka kuracia Školská šťava	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7,10				Školské ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová				Hlavný kuchár : Anna Drevková				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň Adresa : 059 19 Vikartovce 138/6	JEDÁLNY LÍSTOK od 14.10.2019 do 18.10.2019	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 14.10.2019 6276 / 8351 / 9780 / 11717 (kJ)	Polievka cesnaková so zemiakmi Ázijská kuracia panvica Ryža dusená Šalát mix Čaj ovocný	180/200/220/2. 0/87/98/109 110/150/170/1. 50/80/80/110 150/200/200/2.	1,7 12	Plnená buchta kysnutá Jablkové pyré	150/190/250/3. 100/100/100/1.	1,3,7 1,8
Utorok 15.10.2019 5946 / 7636 / 9074 / 11324 (kJ)	Polievka krupicová s vajcom Hovädzie mäso po španielsky Zemiaková kaša Kyslá uhorka Čaj čierny	180/200/220/2. 105/125/140/1. 130/195/240/2. 50/70/70/100 150/200/200/2.	1,3,7,9 1,3 7	Šalát vlašský Pečivo tukové Voda	50/80/80/110 50/70/80/100 150/200/200/2.	1
Streda 16.10.2019 7374 / 8736 / 10116 / 11933 (kJ)	Polievka z mrazeného špenátu s vajcom Važecká pochúťka Ovocie Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej .	180/200/220/2. 171/232/273/3. 100/150/150/2. 150/200/200/2.	1,3,7 1,3	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Džús Cereálna tyčinka	55/65/75/90 20/26/32/40 150/200/200/2. 35/35/35/35	1 4,7
Štvrtok 17.10.2019 5050 / 5869 / 6495 / 7801 (kJ)	Polievka zeleninová s pečevými haluškami Cestoviny pene so syrovou omáčkou a kuracími prs. Cereálna tyčinka Čaj čierny s citrónom	180/200/220/2. 170/200/245/2. 35/35/35/35 150/200/200/2.	1,3,7,9 3,7	Cerealne chlebíky Syr tvrdý Lunex Školské ovocie + štava	35/35/35/35 10/20/25/30 150/200/200/2.	7
Piatok 18.10.2019 5941 / 7569 / 8506 / 10206 (kJ)	Boršč s mäsom Knedle ovocné zo zemiakového cesta s tvarohom Čaj ovocný Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute)	180/200/220/2. 230/280/320/3. 150/200/200/2. 100/100/100/1.	1,7 1,3,7 7	Jogurt ovocný Cereálne výrobky Jablková šťava 100%	100/100/100/1. 25/33/40/50 150/200/200/2.	7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.