

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 09.02.2026 5689 / 7190 / 8270 / 10166 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka zo špenátu Pepek . Mlieko kakaové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7	Polievka milánska Zemiaky zapekané s mäsom a karfiolo. Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj ovocný	180/200/22. 190/250/30. 50/75/75/10. 150/200/20.	1,3,7 3,7	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 10.02.2026 8167 / 11077 / 13031 / 16002 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Biela káva	60/100/12. 20/25/30/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom Hovädzia pečienka burgundská * Ryža dusená Hranolky pečené v rúre * Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 104/120/13. 110/150/17. 85/100/135/. 150/200/20.	1,3,7 1,9	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha – parad. Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/25/30/3. 45/60/60/8. 150/200/2.	1 7
Streda 11.02.2026 6479 / 8326 / 9418 / 11228 (kJ)	Krupicová kaša	210/270/3.	1,7	Polievka z hlávkovej kapusty so zemia. Kurací paprikáš Cestoviny Ovocný nápoj z prírodného 100% konc. Jablká	180/200/22. 116/142/15. 120/140/16. 150/200/20. 75/150/150/.	1 1,7 1	Chlieb na olovrant Nátierka šunková pena Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7,10
Štvrtok 12.02.2026 4819 / 7707 / 8595 / 10367 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka mrkvovo - syrová s. Mlieko vanilkové plnotučné	50/70/80/1. 20/26/34/4. 150/200/2.	1 7 7	Polievka fazuľová s fliačkami Karfiol vyprášaný * Zemiakové pyré I. Šalát uhorkový Čaj ovocný	180/200/22. 0/150/170/2. 130/195/24. 60/90/90/12. 150/200/20.	1,7,9 1,3,7 7	Jablkové pyré Piškóty	100/100/1. 20/25/25/3.	1,3,8 1,3
Piatok 13.02.2026 4550 / 6873 / 8022 / 9718 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vlašská Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10	Polievka drotárska Osúch slaný (langoš) so syrom a keču. Tatárska omáčka z jogurtu Jogurt ovocný	191/212/23. 0/180/250/3. 45/55/65/80 100/100/10.	3,7,9 1,3,7 7,10 7	Ovocie	75/150/15.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Mgr.Pavlína Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 09.02.2026 5689 / 7190 / 8270 / 10166 (kJ)				Anglický rožok Ovocný nápoj Cereálna tyčinka 25g	70/90/110/140 200/200/200/2. 25/25/25/25	1,3,7 1,5,6,8
Utorok 10.02.2026 8167 / 11077 / 13031 / 16002 (kJ)				Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko ochutené	60/100/120/15. 20/25/30/35 150/200/200/2.	1,3,7 7 7
Streda 11.02.2026 6479 / 8326 / 9418 / 11228 (kJ)				Pečivo tukové Maslo Šunka Zeleninová obloha – paradajky Jablkové pyré	50/70/80/100 20/25/30/35 10/20/25/30 45/60/60/80 100/100/100/1.	1 7 1,3,8
Štvrtok 12.02.2026 4819 / 7707 / 8595 / 10367 (kJ)				Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vlašská Ovocný nápoj Jablká	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2. 75/150/150/20.	1 3,7,10
Piatok 13.02.2026 4550 / 6873 / 8022 / 9718 (kJ)				Croasant Jogurt čokoládový/vanilkový Cereálne výrobky	110/55/55/55 100/100/100/1. 25/33/40/50	1,3,7 7 1,5,8
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Mgr.Pavlína Jakubcová		Hlavný kuchár : Anna Drevková			