

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 15.11.2021 6636 / 8043 / 9264 / 11080 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko kakaové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 4,7 7	Polievka hŕstková Hovädzí tokáň na smotane * Halušky Čaj ovocný	180/200/22. 104/120/13. 120/160/18. 150/200/20.	1,9 1,7 1,3	Chlieb na olovrant Nátierka medová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 16.11.2021 7226 / 9254 / 10861 / 13497 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Biela káva	60/100/12. 15/20/25/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka šampiňónová krémová Bravčový rezeň prírodný Zemiaky opekané Šalát mrkvový s ananásom Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom	180/200/22. 76/92/108/1. 120/150/20. 60/90/90/11. 150/200/20.	1,7 1,7	Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
Streda 17.11.2021 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)				Štátny sviatok					
Štvrtok 18.11.2021 5374 / 6639 / 7669 / 8950 (kJ)	Krupicová kaša	210/270/3.	1,7	Polievka z hlávkovej kapusty so zemia. Kuracie prsia plnené Omáčka syrová Ryža dusená Zeleninová obloha - uhorky šalátové, p. Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 90/115/130/ 55/75/90/11. 110/150/17. 40/60/60/80 150/200/20.	1 1,7,10 1,7	Chlieb na olovrant Nátierka zeleninová zimná Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
Piatok 19.11.2021 5528 / 7015 / 8157 / 9934 (kJ)	Chlieb na desiatu Maslo Šunka dusená Zeleninová obloha - uhorka. Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/3. 10/20/25/3. 13/16/20/2. 150/200/2.	1 7	Polievka rybacia so zeleninou a zemia. Žemľovka s jablkami a orechmi Čaj ovocný Jogurt ovocný	180/200/22. 190/230/27. 150/200/20. 100/100/10.	4,9 1,3,7,8,12 7	Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 15.11.2021 6636 / 8043 / 9264 / 11080 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Jablkové pyrė	55/65/75/90 20/26/32/40 100/100/100/1.	1 4,7 1,8
Utorok 16.11.2021 7226 / 9254 / 10861 / 13497 (kJ)				Vianočka, sladké pečivo Maslo Džem Mlieko vanilkové plnotučné	60/100/120/15. 15/20/25/30 20/26/32/40 150/200/200/2.	1,3,7 7 7
Streda 17.11.2021 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)						
Štvrtok 18.11.2021 5374 / 6639 / 7669 / 8950 (kJ)				Jogurt čokoládový/vanilkový Cereálne výrobky	100/100/100/1. 25/33/40/50	7 1,5,8
Piatok 19.11.2021 5528 / 7015 / 8157 / 9934 (kJ)				Chlieb na desiatu Maslo Šunka dusená Zeleninová obloha - uhorka šalátová Ovocný nápoj	55/65/75/90 15/20/25/30 10/20/25/30 13/16/20/24 200/200/200/2.	1 7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová		Hlavný kuchár : Anna Drevková			