

Názov : ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň Adresa : 059 19 Vikartovce 138/6	JEDÁLNY LÍSTOK od 07.12.2020 do 11.12.2020	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Večera	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 07.12.2020 6136 / 7838 / 9122 / 10975 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová labužnícka Mlieko karamelové plnotuč.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7				Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 08.12.2020 6865 / 8599 / 9957 / 11870 (kJ)	Závin kysnutý s makovou pl. Mlieko ochutené plnotučné .	130/200/2. 150/200/2.	1,3,7 7				Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/3. 19/22/27/3. 150/200/2.	1 7
Streda 09.12.2020 6777 / 8407 / 9488 / 11200 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka špenátová Mlieko ochutené plnotučné .	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7				Jablkové pyrė	100/100/1.	1,8
Štvrtok 10.12.2020 5537 / 7079 / 8268 / 9933 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160/210/2.	7				Chlieb na olovrant Maslo nátierkové Čaj čierny	55/65/75/9. 15/20/25/3. 150/200/2.	1 7
Piatok 11.12.2020 6571 / 7982 / 9053 / 10598 (kJ)	Obložený sendvič Čaj ovocný	100/130/1. 150/200/2.	1,3,7,10				Jablká	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 07.12.2020 6136 / 7838 / 9122 / 10975 (kJ)	Polievka slovenská šajtlava Kuracie prsia plnené Ryža dusená Omáčka syrová Čaj ovocný	180/200/220/2. 90/115/130/15. 110/150/170/1. 55/75/90/110 150/200/200/2.	1,9 1,7,10 1,7	Anglický rožok Ovocný nápoj multivitamín	70/90/110/140 150/200/200/2.	1,3,7
Utorok 08.12.2020 6865 / 8599 / 9957 / 11870 (kJ)	Polievka brokolicová s lievankou Rybie filé zapečené so syrom a s jablkami Zemiaková kaša Šalát mrkvový s ananásom Čaj ovocný	180/200/220/2. 92/108/127/14. 130/195/240/2. 60/90/90/110 150/200/200/2.	1,7 4,7 7	Chlieb na desiatu Nátierka kuracia s vajcom Jablkové pyré	55/65/75/90 20/26/32/40 100/100/100/1.	1 3,7,10 1,8
Streda 09.12.2020 6777 / 8407 / 9488 / 11200 (kJ)	Polievka cesnaková so zemiakmi a údeným syrom t. Bravčové stehno hamburgské Cestoviny Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej . Ovocie	180/200/220/2. 117/153/189/2. 120/140/165/1. 150/200/200/2. 100/150/150/2.	1,6,7 1,7,9,10 1	Závin kysnutý s makovou plnkou Mlieko ochutené (rôzne príchute)	130/200/230/2. 150/200/200/2.	1,3,7 7
Štvrtok 10.12.2020 5537 / 7079 / 8268 / 9933 (kJ)	Polievka zeleninová s droždovými haluškami Hovädzie na spôsob Stroganov Zemiaky opekané Šalát z červenej kapusty Čaj čierny	180/200/220/2. 94/120/136/14. 120/150/200/2. 45/90/90/110 150/200/200/2.	1,3,7,9 1,10	Obložený rožok Ovocný nápoj multivitamín Cereálna tyčinka	100/130/150/1. 150/200/200/2. 1/1/1/1	1,3,7,10
Piatok 11.12.2020 6571 / 7982 / 9053 / 10598 (kJ)	Polievka fazuľová kyslá s mäsom a zemiakmi Palacinky s džemom Čaj ovocný Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute)	180/200/220/2. 180/240/300/3. 150/200/200/2. 100/100/100/1.	1,7 1,3,7 7	Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) Cereálne výrobky	100/100/100/1. 25/33/40/50	7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.