

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>25.03.2024</b> 5171 / 8096 / 9439 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Mlieko s medom plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 4,7 7	Polievka zeleninová Kuracie prsia vyprážené * Zemiakové pyré Šalát uhorkový Čaj ovocný Cereálna tyčinka 25g	180/200/22. 0/85/100/14. 130/195/24. 60/90/90/12. 150/200/20. 25/25/25/25	9 1,3,7 7  1,5,6,8	Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
<b>Utorok</b> <b>26.03.2024</b> 9613 / 12158 / 14273 / 0 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Biela káva	60/100/12. 150/200/2.	1,3,7 7	Polievka fazuľová s fliačkami Bravčové karé po cigánsky * Ryža dusená Hranolky pečené v rúre * Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 76/92/108/1. 110/150/17. 85/100/135/. 60/90/90/12. 150/200/20.	1,7,9 1	Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
<b>Streda</b> <b>27.03.2024</b> 6476 / 7544 / 8478 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka špenátová so syro. Mlieko vanilkové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7	Polievka hovädzia Hovädzia pečienka sviečková Knedľa kysnutá Čaj ovocný Jogurt ovocný	190/200/22. 134/160/17. 80/90/120/1. 150/200/20. 100/100/10.	9 1,7,9,10 1,3,7 7	Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
<b>Štvrtok</b> <b>28.03.2024</b> 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)									
<b>Piatok</b> <b>29.03.2024</b> 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)									
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : <b>Mgr.Pavlína Jakubcová</b>			Hlavný kuchár : <b>Anna Drevková</b>					

Dátum	Obed / Suchý balíček	Hmotnosť	AL	Olovrant stacionár / Strava4	Hmotnosť	AL
<b>Pondelok</b> <b>25.03.2024</b> 5171 / 8096 / 9439 / 0 (kJ)						
	Chlieb na desiatu	55/65/75/90	1			
	Nátierka z tuniaka	20/26/32/40	4,7			
	Ovocný nápoj	200/200/200/2.				
	Cereálna tyčinka 25g	25/25/25/25	1,5,6,8			
<b>Utorok</b> <b>26.03.2024</b> 9613 / 12158 / 14273 / 0 (kJ)				Vianočka, sladké pečivo	60/100/120/15.	1,3,7
				Maslo	15/20/25/30	7
				Čaj ovocný	150/200/200/2.	
	Vianočka, sladké pečivo	60/100/120/15.	1,3,7			
	Maslo	15/20/25/30	7			
	Mlieko vanilkové	150/200/200/2.	7			
<b>Streda</b> <b>27.03.2024</b> 6476 / 7544 / 8478 / 0 (kJ)						
	Pečivo tukové	50/70/80/100	1			
	Nátierka špenátová so syrom	20/26/32/42	3,7			
	Jablkové pyré	100/100/100/1.	1,8			
<b>Štvrtok</b> <b>28.03.2024</b> 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)						
<b>Piatok</b> <b>29.03.2024</b> 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)						
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : <b>Mgr.Pavlína Jakubcová</b>			Hlavný kuchár : <b>Anna Drevková</b>		