

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ s MŠ Vikartovce
Adresa : 059 19 Vikartovce 138

JEDÁLNY LÍSTOK od 04.09.2017 do 08.09.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 04.09.2017 5949 / 6875 / 8128 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko kakaové plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.034n 1.013-2n	Polievka cibuľová so zemiakmi Bravčový perkelt Cestoviny Voda s ovocným sirupom	200/220/25. 142/168/21. 140/165/18. 200/200/25.	5.011n 7.030n 16.001n 1.027n	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj bazový	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.014n 1.032n
Utorok 05.09.2017 6480 / 7629 / 9619 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko s kávovinovou zmes.	100/120/1. 20/25/40 200/200/2.	3.015n 2.006n 1.020-2n	Polievka milánska Hovädzia pečienka na hubách (šampiň. Zemiaky opekané Šalát z červenej kapusty Čaj čierny	200/220/25. 113/144/17. 120/150/19. 90/90/110 200/200/25.	5.058n 6.030n 16.030n 24.042n 1.009n	Chlieb na olovrant Nátierka mrkvová Čaj ovocný so sirupom	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.032n 1.008n
Streda 06.09.2017 5714 / 6381 / 7509 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka kelová s vajcom Mlieko ochutené plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.022n 1.022-2n	Polievka hrachová s pohánkou a zemia. Kuracie stehná pečené - kalibrované Ryža dusená Kompót broskyňový Voda s mrazenou dreňou	200/220/25. 160/180/20. 150/170/19. 130/130/15. 200/200/25.	5.033n 9.046n 16.011n 19.002n 1.026n	Jablkové pyré	100/100/1.	20.008n
Štvrtok 07.09.2017 4638 / 5417 / 6670 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	210/260/3.	2.003n	Polievka z mrazeného špenátu s vajco. Zemiaky zapékané s mäsom a syrom Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj ovocný	200/220/25. 270/300/33. 75/75/100 200/200/25.	5.115n 12.074n 24.065n 1.006n	Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Čaj jablkový so škoricou	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.039n 1.033n
Piatok 08.09.2017 4613 / 5259 / 6390 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäsa. Čaj čierny so sirupom	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.067n 1.005n	Polievka kuracia Palacinky s džemom Mlieko plnotučné	213/233/26. 240/300/36. 200/200/25.	5.056n 14.031n 1.014-2	Jablká	150/150/2.	21.011n
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Mária Petrenková				Hlavný kuchár : Anna Drevková				