

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 18.12.2017 5782 / 6622 / 7800 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka špenátová Mlieko kakaové plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.042n 1.013-2n	Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi Kuracie prsia na ihle Ryža dusená Čaj jablkový so škoricou	200/220/25. 82/98/114 150/170/19. 200/200/25.	5.111n 9.065n 16.011n 1.033n	Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj čierny so sirupom	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.029n 1.005n
Utorok 19.12.2017 7533 / 8704 / 10400 (kJ)	Závin kysnutý s makovou pl. Mlieko s kávovinovou zmes.	200/230/2. 200/200/2.	14.055n 1.020-2n	Polievka rascová s vajcom Bravčový maslový rezeň Zemiaková kaša I. Šalát miešaný Čaj čierny	200/220/25. 70/80/90 200/260/32. 90/90/120 200/200/25.	5.075n 7.029n 16.019n 24.010n 1.009n	Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Čaj ovocný	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.039n 1.006n
Streda 20.12.2017 5328 / 6003 / 6866 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka karfiolová s vajčk. Mlieko ochutené plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.021n 1.022-2n	Polievka paradajková so syrom a ovse. Hovädzia pečienka sviečková Knedľa kysnutá Voda s mrazenou dreňou	200/220/25. 160/176/20. 90/120/150 200/200/25.	5.066n 6.041n 16.005n 1.026n	Jablkové pyrė	100/100/1.	20.008n
Štvrtok 21.12.2017 4546 / 5450 / 6640 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	210/260/3.	2.003n	Polievka pórová s opekaným chlebom Bravčové stehno na hrášku Zemiaky varené I. Šalát z hlávkovej kapusty Čaj ovocný	200/220/25. 112/138/16. 150/200/25. 100/100/12. 200/200/25.	5.069n 7.014n 16.034n 24.049n 1.006n	Chlieb na olovrant Nátierka zeleninová zimná Čaj bazový	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.079n 1.032n
Piatok 22.12.2017 4317 / 4853 / 5247 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z rybieho filé Ovocie školské - ovocná šť.	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.073n 1.0302n	Polievka kuracia Špenátové halušky so syrovou omáčkou. Čaj čierny so sirupom	213/233/26. 250/290/34. 200/200/25.	5.056n 13.046n 1.005n	Školské ovocie - jablká	200/200/0	21.0171n
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Mária Petrenková			Hlavný kuchár : Anna Drevková					