

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ s MŠ Vikartovce
Adresa : 059 19 Vikartovce 138

JEDÁLNY LÍSTOK od 12.02.2018 do 16.02.2018

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 12.02.2018 9682 / 11467 / 13721 (kJ)	Šišky s džemom Čaj jablkový so škoricou	220/260/3. 200/200/2.	14.041n 1.033n	Polievka šošovicová so zemiakmi Kurací rezeň prírodný Zemiaková kaša I. Šalát mrkvový so zelerom Voda s ovocným sirupom	200/220/25. 102/118/14. 200/260/32. 80/80/100 200/200/25.	5.098n 9.010n 16.019n 24.021n 1.027n	Chlieb na olovrant Syr tavený Zeleninová obloha - uhorka. Čaj čierny	65/75/90 16/24/32 16/20/24 200/200/2.	3.009n 2.101n 2.095n 1.009n
Utorok 13.02.2018 11489 / 13198 / 16085 (kJ)	Závin kysnutý s makovou pl. Mlieko s kávovinovou zmes.	200/230/2. 200/200/2.	14.055n 1.020-2n	Polievka goralská Rizoto s mäsom a zeleninou Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj čierny so sirupom	200/220/25. 240/280/33. 75/75/100 200/200/25.	5.024n 12.050n 24.065n 1.005n	Chlieb na olovrant Nátierka vajíčková s kečup. Čaj ovocný	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.064n 1.006n
Streda 14.02.2018 7628 / 8953 / 10677 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Mlieko ochutené plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.028n 1.022-2n	Polievka zemiaková s taveným syrom Rybíe filé pečené na masle Zemiaky varené s maslom I. Šalát z hlávkovej kapusty miešaný Voda s mrazenou dreňou	200/220/25. 48/57/69 150/210/25. 70/70/100 200/200/25.	5.128n 10.015n 16.037n 24.050n 1.026n	Jablkové pyré	100/100/1.	20.008n
Štvrtok 15.02.2018 8241 / 9630 / 11457 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	210/260/3.	2.003n	Polievka cibuľová s tofu syrom Hovädzie mäso na poľovnícky spôsob Knedľa kysnutá Čaj bazový	200/220/25. 140/171/20. 90/120/150 200/200/25.	5.009n 6.049n 16.005n 1.032n	Chlieb na olovrant Nátierka z reďkovky a syra Čaj čierny so sirupom	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.072n 1.005n
Piatok 16.02.2018 5422 / 6139 / 6718 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäsa. Ovocie školské - ovocná šť.	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.067n 1.0302n	Polievka írska Granadiersky pochod s údenou slaninou. Kyslá uhorka Čaj ovocný so sirupom Jablkové pyré	218/239/27. 240/300/35. 70/70/100 200/200/25. 100/100/10.	5.040n 13.007n 24.001n 1.008n 20.008n	Školské ovocie - jablká	200/200/0	21.0171n
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Mária Petrenková				Hlavný kuchár : Anna Drevková				