

Dátum	Desiata	HM	AL	Večera	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 28.09.2020 5358 / 7229 / 8612 / 12713 (kJ)	Chlieb na desiata Nátierka hrášková Mlieko ochutené plnotučné .	55/65/75/9. 19/23/27/3. 150/200/2.	1 7 7				Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj čierny	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 29.09.2020 7952 / 9521 / 10852 / 12752 (kJ)	Závin kysnutý s makovou pl. Mlieko s kávovinovou zmes.	130/200/2. 150/200/2.	1,3,7 7				Chlieb na olovrant Nátierka zo syra tofu s masl. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 6,7
Streda 30.09.2020 5638 / 7137 / 8454 / 10561 (kJ)	Chlieb na desiata Nátierka mrkvová Čaj čierny s citrónom	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7				Jablkové pyrė	100/100/1.	1,8
Štvrtok 01.10.2020 4810 / 6107 / 7180 / 8878 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160/210/2.	7				Chlieb na olovrant Maslo nátierkové Zeleninová obloha - uhorka. Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/3. 13/16/20/2. 150/200/2.	1 7
Piatok 02.10.2020 7140 / 9015 / 10459 / 12346 (kJ)	Obložený sendvič Ovocný nápoj multivitamín	100/130/1. 150/200/2.	1,3,7,10				Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 28.09.2020 5358 / 7229 / 8612 / 12713 (kJ)	Polievka kalerábová Čevabčiči Zemiaková kaša Zeleninový obloha - cibuľa, horčica Kyslá uhorka Čaj čierny	180/200/220/2. 45/55/65/90 130/195/240/2. 0/18/27/40 50/70/70/100 150/200/200/2.	1,7 1,10 7 10	Pečivo tukové Šalát vajíčkový Jablkový nápoj	50/70/80/100 0/0/0/310 150/200/200/2.	1 1,3,7,10
Utorok 29.09.2020 7952 / 9521 / 10852 / 12752 (kJ)	Polievka z mrazeného špenátu s vajcom Sotté z kuracích pŕs Hranolky pečené v rúre 1/2 Ryža dusená 1/2 Čaj ovocný	180/200/220/2. 86/102/118/13. 85/100/135/16. 110/150/170/1. 150/200/200/2.	1,3,7 10	Croasant Jablkové pyré	55/55/55/55 100/100/100/1.	1,3,7 1,8
Streda 30.09.2020 5638 / 7137 / 8454 / 10561 (kJ)	Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom Pizza so šunkovou salámou Ovocie Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej .	180/200/220/2. 140/200/210/3. 100/150/150/2. 150/200/200/2.	1,3,7 1,3,7	Pečivo tukové Nátierka ochutená Džús	50/70/80/100 15/20/25/30 150/200/200/2.	1 7
Štvrtok 01.10.2020 4810 / 6107 / 7180 / 8878 (kJ)	Polievka zeleninová Hovädzie mäso k prívarkom Prívarok tekvicový Zemiaky varené - nové s maslom Čaj ovocný	180/200/220/2. 66/85/105/120 130/160/190/2. 120/150/200/2. 150/200/200/2.	9 1,7	Opekaný chlieb Džús Ovocie	60/75/75/100 150/200/200/2. 100/150/150/2.	1,7
Piatok 02.10.2020 7140 / 9015 / 10459 / 12346 (kJ)	Polievka z kyslej kapusty s mäsom a zeleninou Nákyp ryžový s kompótom Čaj ovocný Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute)	191/212/234/2. 210/260/300/3. 150/200/200/2. 100/100/100/1.	1,7,9 3,7 7	Brumík Jogurt ovocný	180/220/260/3. 100/100/100/1.	1,3,7 7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová		Hlavný kuchár : Anna Drevková			