

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 08.01.2024 5296 / 6582 / 7685 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Mlieko s medom pľnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7	Polievka rascová s vajcom Kuracie stehná na srbský spôsob Zemiaky opekané I. Kyslá uhorka Čaj ovocný	180/200/22. 116/132/14. 120/160/20. 50/70/70/10. 150/200/20.	1,3,7,9 1	Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 09.01.2024 9097 / 11748 / 13722 / 0 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Biela káva	60/100/12. 15/20/25/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka slovenská šajtlava * Bravčové stehno debrecínske * Ryža dusená Šalát mix Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 86/102/128/ 110/150/17. 50/80/80/11. 150/200/20.	1,9 1 12	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 15/20/25/3. 19/22/27/3. 150/200/2.	1 7
Streda 10.01.2024 6627 / 8748 / 10030 / 0 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka vajcová Mlieko vanilkové pľnotučné	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10 7	Polievka mrkvová mliečna so strúhaný. Mletý rezeň so syrom * Zemiakové pyré I. Kompót miešaný s nálevom Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 65/90/110/1. 130/195/24. 120/140/14. 150/200/20.	1,3,7 1,3,7 7	Jablkové pyré Piškóty	100/100/1. 20/25/25/3.	1,8 1,3
Štvrtok 11.01.2024 6001 / 7536 / 8770 / 0 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160/210/2.	7	Polievka hrachová so zeleninou a zemi. Hovädzí tokáň na smotane * Halušky Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 104/120/13. 120/160/18. 150/200/20.	1,9 1,7 1,3	Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
Piatok 12.01.2024 7619 / 9501 / 10937 / 0 (kJ)	Obložený sendvič Čaj ovocný	100/130/1. 150/200/2.	1,3,7,10	Polievka gazdovská kuracia Šišky s džemom Čaj ovocný Jogurt čokoládový/vanilkový	180/200/22. 160/220/26. 150/200/20. 100/100/10.	7,9 1,3,7 7	Ovocie	100/150/1.	

MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí

Vedúci : **Mgr.Pavlina Jakubcová**

Hlavný kuchár : **Anna Drevková**

Dátum	Obed / Suchý balíček	Hmotnosť	AL	Olovrant stacionár / Strava4	Hmotnosť	AL
Pondelok 08.01.2024 5296 / 6582 / 7685 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/65/75/90	1			
	Nátierka liptovská	20/26/32/40	7			
	Ovocný nápoj	200/200/200/2.				
Utorok 09.01.2024 9097 / 11748 / 13722 / 0 (kJ)				Vianočka, sladké pečivo	60/100/120/15.	1,3,7
				Maslo	15/20/25/30	7
				Čaj ovocný	150/200/200/2.	
	Vianočka, sladké pečivo	60/100/120/15.	1,3,7			
	Maslo	15/20/25/30	7			
	Mlieko vanilkové plnotučné	150/200/200/2.	7			
Streda 10.01.2024 6627 / 8748 / 10030 / 0 (kJ)						
	Pečivo tukové	50/70/80/100	1			
	Nátierka vajcová	20/26/32/40	3,7,10			
	Jablkové pyrė	100/100/100/1.	1,8			
Štvrtok 11.01.2024 6001 / 7536 / 8770 / 0 (kJ)				Chlieb na desiatu	55/65/75/90	1
				Nátierka šunková pena	20/26/32/40	7,10
				Čaj ovocný	150/200/200/2.	
	Chlieb na olovrant celozrnný	55/65/75/90	1			
	Nátierka šunková pena	20/26/32/40	7,10			
	Ovocný nápoj	200/200/200/2.				
Piatok 12.01.2024 7619 / 9501 / 10937 / 0 (kJ)						
	Jogurt čokoládový/vanilkový	100/100/100/1.	7			
	Croasant	160/200/240/2.	1,3,7			
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Mgr.Pavlna Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková		