

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ s MŠ Vikartovce
Adresa : 059 19 Vikartovce 138

JEDÁLNY LÍSTOK od 20.11.2017 do 24.11.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 20.11.2017 7023 / 8156 / 9974 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka špenátová Mlieko karamelové plnotuč.	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.042n 1.016-2n	Polievka brokolicovo-karfiolová Mletý rezeň so syrom Zemiaková kaša Šalát mix Čaj ovocný	200/220/25. 90/110/130 200/260/32. 80/80/110 200/200/25.	5.159n 12.041n 16.018n 24.011n 1.006n	Chlieb na olovrant Nátierka medová Čaj čierny so sirupom	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.031n 1.005n
Utorok 21.11.2017 6762 / 7563 / 9096 (kJ)	Závin kysnutý s kakaovou n. Mlieko s kávovinovou zmes.	90/90/100 200/200/2.	20.043n 1.020-2n	Polievka cícerová s bylinkami Tatranská zmes Tarhoňa dusená Čaj čierny s citrónom	200/220/25. 127/143/16. 140/170/21. 200/200/25.	5.171n 7.042n 16.017n 1.011n	Chlieb na olovrant Nátierka vajíčková s kečup. Čaj zelený	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.064n 1.010n
Streda 22.11.2017 5944 / 6681 / 7817 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka avokádová Mlieko ochutené plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.007n 1.022-2n	Polievka zeleninová s drožd'ovými halu. Hovädzia roštenka s brusnicami Zemiaky opekané Voda s mrazenou dreňou Makovec	200/220/25. 82/98/114 120/150/19. 200/200/25. 65/65/75	5.121n 6.088n 16.030n 1.026n 20.023n	Jablkové pyré	100/100/1.	20.008n
Štvrtok 23.11.2017 5621 / 6616 / 7923 (kJ)	Krupicová kaša	250/300/3.	14.016n	Polievka z fazuľkových strukov Kurací paprikáš Halušky Čaj jablkový so škoricou	200/220/25. 142/158/17. 160/180/22. 200/200/25.	5.103n 9.006n 16.002n 1.033n	Pečivo tukové Nátierka maslová so strúha. Čaj čierny	70/80/100 26/32/40 200/200/2.	3.011n 2.030n 1.009n
Piatok 24.11.2017 4430 / 5334 / 6107 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka kuracia s pórom Ovocie školské - ovocná šť.	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.026n 1.0302n	Polievka drotárska Osúch slaný (langoš) so syrom a keču. Čaj bazový	212/233/26. 180/250/34. 200/200/25.	5.165n 13.067n 1.032n	Školské ovocie - jablká	200/200/0	21.0171n
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Mária Petrenková			Hlavný kuchár : Anna Drevková					