

Názov : ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň Adresa : 059 19 Vikartovce 138/6	JEDÁLNY LÍSTOK od 08.04.2019 do 12.04.2019	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 08.04.2019 5040 / 5964 / 7291 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská	65/75/90 26/32/40	1 7	Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom Špagety s mäsom a syrom Čaj ovocný	200/220/25. 230/270/31. 200/200/25.	1,3,7 1,7	Chlieb na olovrant Nátierka makovo - medová Čaj ovocný	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 7
Utorok 09.04.2019 6563 / 7552 / 9218 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko s kávovinovou zmes.	100/120/1. 20/25/30 200/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka kalerábová so zemiakmi Kurací rezeň na šampiňónoch Ryža dusená Šalát mix Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	200/220/25. 112/128/15. 150/170/19. 80/80/110 200/200/25.	1,7 1,7 12	Chlieb na olovrant Nátierka vajcová s oškvark. Čaj ovocný	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 7,10
Streda 10.04.2019 0 / 0 / 0 (kJ)				Nevarí sa - Deň učiteľov					
Štvrtok 11.04.2019 4606 / 5467 / 6797 (kJ)	Puding kakaový Piškóty	150/150/2. 25/25/30	7 1,3	Polievka zeleninová s droždím Hovädzie zapekané so syrom Zemiaková kaša II. Kyslá uhorka Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	200/220/25. 87/103/119 195/240/29. 70/70/100 200/200/25.	1,7,9 1,3,7 7	Pečivo tukové Nátierka maslová so strúha. Čaj čierny s citrónom	70/80/100 26/32/40 200/200/2.	1 7
Piatok 12.04.2019 5618 / 6631 / 8173 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Jablková šťava 100%	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 7,10	Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi Moravské koláče Čaj ovocný Ovocie	200/220/25. 230/290/35. 200/200/25.	1,7 1,3,7	Jablká	150/150/2.	
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séžam,12-Siričityny,13-Vičí bób,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.