

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 18.03.2024 5962 / 7206 / 8388 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Mlieko kakaové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10 7	Polievka mrvenicová s hubami/šampiň. Bravčové stehno na šampiňónoch Zemiaky varené I. Kyslá uhorka Čaj ovocný	180/200/22. 86/112/148/ 130/150/20. 50/70/70/10. 150/200/20.	1,3 1,7	Chlieb na olovrant Nátierka medová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 19.03.2024 6469 / 8162 / 9034 / 0 (kJ)	Závin kysnutý s tvarohovou . Biela káva	80/110/11. 150/200/2.	1,3,7,12 7	Polievka cibuľová s tofu syrom Hovädzí plátok na slanine a horčici * Tarhoňa dusená Šalát srbský Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 94/110/136/ 110/140/17. 60/90/90/13. 150/200/20.	1,6,9 1,10 1	Chlieb na olovrant Nátierka cibuľová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
Streda 20.03.2024 6865 / 8952 / 10537 / 0 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka liptovská Mlieko s medom plnotučné	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7	Polievka mrkvová s krutónami Sedliacka pochúťka * Zemiaky na kyslo Chlieb k prívarku Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom . Banány	180/200/22. 80/100/120/ 190/220/26. 40/60/80/10. 150/200/20. 90/200/200/.	1,7 1,3 1,7 1	Jablkové pyré	100/100/1.	1,8
Štvrtok 21.03.2024 7745 / 9972 / 11270 / 0 (kJ)	Puding vanilkový s piškóta.	250/160/1.	7	Polievka šarišská ľušta * Kuracie stehná pečené s plnkou - kalib. Ryža dusená Kompót miešaný s nálevom Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 115/200/24. 110/150/17. 120/140/14. 150/200/20.	1 1,3,7	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - paprika Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 15/20/25/3. 30/45/45/6. 150/200/2.	1 7
Piatok 22.03.2024 4994 / 6436 / 7368 / 0 (kJ)	Obložený sendvič Čaj ovocný	100/130/1. 150/200/2.	1,3,7,10	Polievka hovädzia - falošná Krupicové halušky Zemiakové placky * Cereálna tyčinka Čaj ovocný	180/200/22. 15/20/25/30 160/220/29. 25/25/25/25 150/200/20.	9 1,3,7 1,3,7 1,5,6,8	Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Mgr.Pavlína Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed / Suchý balíček	Hmotnosť	AL	Olovrant stacionár / Strava4	Hmotnosť	AL
Pondelok 18.03.2024 5962 / 7206 / 8388 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/65/75/90	1			
	Nátierka vajcová	20/26/32/40	3,7,10			
	Ovocný nápoj	200/200/200/2.				
	Cereálna tyčinka	25/25/25/25	1,5,6,8			
Utorok 19.03.2024 6469 / 8162 / 9034 / 0 (kJ)				Chlieb na desiatu	55/65/75/90	1
				Nátierka syrová pena	20/26/32/40	3,7
				Čaj ovocný	150/200/200/2.	
	Buchta plnená	55/55/55/55	1,3,7			
	Mlieko vanilkové	150/200/200/2.	7			
Streda 20.03.2024 6865 / 8952 / 10537 / 0 (kJ)						
	Pečivo tukové	50/70/80/100	1			
	Maslo	15/20/25/30	7			
	Suchá saláma	0/14/19/24				
	Kyslá uhorka	50/70/70/100				
Štvrtok 21.03.2024 7745 / 9972 / 11270 / 0 (kJ)				Obložený sendvič	100/130/150/1.	1,3,7,10
				Čaj ovocný	150/200/200/2.	
	Obložený sendvič	100/130/150/1.	1,3,7,10			
	Ovocný nápoj	200/200/200/2.				
	Banány	90/200/200/25.				
Piatok 22.03.2024 4994 / 6436 / 7368 / 0 (kJ)						
	Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute)	100/100/100/1.	7			
	Croasant	55/55/55/55	1,3,7			

MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí

Vedúci : **Mgr.Pavlína Jakubcová**

Hlavný kuchár : **Anna Drevková**