

Dátum	Desiata	HM	AL	Večera	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 03.05.2021 6956 / 8845 / 10549 / 13104 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka špenátová so syro. Mlieko karamelové plnotuč.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7				Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 04.05.2021 8242 / 10896 / 12561 / 15206 (kJ)	Závin kysnutý s makovou pl. Mlieko s kávovinovou zmes.	130/200/2. 150/200/2.	1,3,7 7				Chlieb na olovrant Nátierka maslová so strúha. Čaj čierny	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Streda 05.05.2021 6008 / 7426 / 8364 / 9939 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Mlieko ochutené plnotučné .	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7				Jablkové pyrė Piškóty	100/100/1. 20/25/25/3.	1,8 1,3
Štvrtok 06.05.2021 4758 / 6989 / 8235 / 9835 (kJ)	Puding vanilkový s piškóta.	250/160/1.	7				Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
Piatok 07.05.2021 5698 / 7101 / 8107 / 9500 (kJ)	Obložený sendvič Čaj ovocný	100/130/1. 150/200/2.	1,3,7,10				Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 03.05.2021 6956 / 8845 / 10549 / 13104 (kJ)	Polievka slovenská šajtlava Hovädzia pečienka husárska Tarhoňa dusená Čaj ovocný	180/200/220/2. 94/110/131/14. 110/140/170/2. 150/200/200/2.	1,9 1 1	Buchta makovka Maslo Džem Mlieko ochutené (rôzne príchute)	150/190/250/3. 15/20/25/30 20/26/32/40 150/200/200/2.	1,3,7 7 7
Utorok 04.05.2021 8242 / 10896 / 12561 / 15206 (kJ)	Polievka hŕstková s jemným bulgurom a červenou š. Sekaná pečienka Zemiaky na kyslo Chlieb k prívarku Čaj čierny Jablká	180/200/220/2. 50/70/85/100 190/220/260/2. 40/60/80/100 150/200/200/2. 100/150/150/2.	1 1,3,7 1,7 1	Obložený rožok Jablká Ovocný nápoj	100/130/150/1. 100/150/150/2. 150/200/200/2.	1,3,7,10
Streda 05.05.2021 6008 / 7426 / 8364 / 9939 (kJ)	Polievka šalátová Bravčové stehno po juhoslovansky Ryža dusená Šalát mix Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej .	180/200/220/2. 96/122/148/17. 110/150/170/1. 50/80/80/110 150/200/200/2.	1,7 1 12	Chlieb na desiatu celozrny Maslo nátierkové Ovocný nápoj multivitamín	55/65/75/90 15/20/25/30 150/200/200/2.	1 7
Štvrtok 06.05.2021 4758 / 6989 / 8235 / 9835 (kJ)	Polievka mrkvová s krutónmi Morčacie prsia vyprážené Zemiakový šalát so zeleninou I. MŠ Zemiaková kaša I., Kompót Čaj ovocný	180/200/220/2. 0/85/95/110 150/190/240/2. 130/195/240/2. 150/200/200/2.	1,7 1,3,7 9,10 7	Pečivo tukové Pašteta Zeleninová obloha – paradajky Jablkové pyré	50/70/80/100 45/60/60/80 100/100/100/1.	1 1,8
Piatok 07.05.2021 5698 / 7101 / 8107 / 9500 (kJ)	Polievka krúpová s údeným mäsom Strapačky so syrokrémom Mlieko polotučné Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute)	180/200/220/2. 180/240/290/3. 150/200/200/2. 100/100/100/1.	1,9 1,3,7 7 7	Cereálne výrobky Jogurt čokoládový (vanilkový)	25/33/40/50 100/100/100/1.	7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlna Jakubcová		Hlavný kuchár : Anna Drevková			