Názov : **Mgr. Pavlina Jakubcová, ZŠ s MŠ Vikartov.** Adresa : **Školská 42/22, 059 19 Vikartovce**	**JEDÁLNY LÍSTOK od 20.05.2024 do 24.05.2024**	**Strana č.1**

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok **20.05.2024** **6168 / 7903 / 9300 / 0 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko s medom plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 4,7 7	Polievka z vaječnej zápražky Štefanská sekaná pečienka Zemiaky na kyslo Chlieb k prívarku Čaj ovocný	180/200/22. 65/85/110/1. 190/220/26. 40/60/80/10. 150/200/20.	1,3,7,9 1,3,6,7 1,7 1	Chlieb na olovrant Nátierka makovo - medová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok **21.05.2024** **7536 / 9494 / 10617 / 0 (kJ)**	Závin kysnutý s kakaovou n. Biela káva	60/90/90/1. 150/200/2.	1,3,7 7	Polievka hráškový krém Hovädzia roštenka s brusnicami Ryža dusená 1/2 Zemiaky opekané I. 1/2 Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 66/82/98/13. 110/150/17. 120/160/20. 150/200/20.	1,7	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 15/20/25/3. 19/22/27/3. 150/200/2.	1 7
Streda **22.05.2024** **6867 / 8887 / 10024 / 0 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Mlieko kakaové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7	Polievka zemiaková so syrom Kuracie stehno poľovnícke * Halušky Ovocie Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 110/140/17. 120/160/18. 90/200/200/. 150/200/20.	1,7,9 1,9 1,3	Jablkové pyré Piškóty	100/100/1. 20/25/25/3.	1,8 1,3
Štvrtok **23.05.2024** **6107 / 9566 / 10820 / 0 (kJ)**	Krupicová kaša	210/270/3.	1,7	Polievka fazuľová s fliačkami Rybie filé vyprážané * Zemiakové pyré I. Šalát mrkvový s marhuľami Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 0/90/105/15. 130/195/24. 70/100/100/. 150/200/20.	1,7,9 1,3,4,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
Piatok **24.05.2024** **6356 / 7535 / 8217 / 0 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka vlašská Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10	Polievka gazdovská kuracia Strapačky s kyslou kapustou * Mlieko polotučné Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p.	180/200/22. 200/240/30. 150/200/20. 100/100/10.	7,9 1,3 7 7	Jablká	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : **Mgr.Pavlina Jakubcová**				Hlavný kuchár : **Anna Drevková**				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : **Mgr. Pavlina Jakubcová, ZŠ s MŠ Vikartov.** Adresa : **Školská 42/22, 059 19 Vikartovce**	**JEDÁLNY LÍSTOK od 20.05.2024 do 24.05.2024**	**Strana č.1**

Dátum	Obed / Suchý balíček	Hmotnosť	AL	Olovrant stacionár / Strava4	Hmotnosť	AL
Pondelok **20.05.2024** **6168 / 7903 / 9300 / 0 (kJ)**						
	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Ovocný nápoj	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2.	1 4,7			
Utorok **21.05.2024** **7536 / 9494 / 10617 / 0 (kJ)**				Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Čaj ovocný	55/65/75/90 20/26/32/40 150/200/200/2.	1 3,7
	Buchta plnená Mlieko vanilkové	55/55/55/55 150/200/200/2.	1,3,7 7			
Streda **22.05.2024** **6867 / 8887 / 10024 / 0 (kJ)**						
	Pečivo tukové Maslo Suchá saláma Zeleninová obloha - uhorka šalátová	50/70/80/100 15/20/25/30 0/14/19/24 13/16/20/24	1 7			
Štvrtok **23.05.2024** **6107 / 9566 / 10820 / 0 (kJ)**				Chlieb na desiatu Nátierka vlašská Čaj ovocný	55/65/75/90 20/26/32/40 150/200/200/2.	1 3,7,10
	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vlašská Ovocie Ovocný nápoj	55/65/75/90 20/26/32/40 90/200/200/25. 200/200/200/2.	1 3,7,10			
Piatok **24.05.2024** **6356 / 7535 / 8217 / 0 (kJ)**						
	Croasant Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute)	55/55/55/55 100/100/100/1.	1,3,7 7			
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : **Mgr.Pavlina Jakubcová**			Hlavný kuchár : **Anna Drevková**		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.