

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ s MŠ Vikartovce
Adresa : 059 19 Vikartovce 138

JEDÁLNY LÍSTOK od 17.10.2016 do 21.10.2016

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 17.10.2016 9102 / 10683 / 13138 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko ochutené plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.034n 1.022-2n	Polievka brokolicová Sekaná pečienka Zemiaková kaša II. Šalát uhorkový Voda s ovocným sirupom	200/220/25. 70/85/100 200/260/32. 90/90/120 200/200/25.	5.005n 12.052n 16.020n 24.036n 1.027n	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj ovocný	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.014n 1.006n
Utorok 18.10.2016 7056 / 8023 / 9872 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko s kávovinovou zmes.	100/120/1. 20/25/40 200/200/2.	3.015n 2.006n 1.020-2n	Polievka kuracia Cestovina Bryndzové pirohy – hlbokomrazené Mlieko plnotučné Čaj čierny so sirupom Ovocie	213/233/26. 15/17/20 180/220/24. 200/200/25. 200/200/25.	5.056n 4.003n 13.062n 1.014-2 1.005n	Chlieb na olovrant Nátierka mrkvová Čaj čierny	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.032n 1.009n
Streda 19.10.2016 5477 / 6161 / 7126 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka droždiová Mlieko banánové plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.012n 1.015-2n	Polievka kalerábová Moravský bravčový vrabec Kapusta hlávková dusená Knedľa kysnutá Voda s mrazenou dreňou	200/220/25. 92/108/124 130/160/19. 90/120/150 200/200/25.	5.041n 7.039n 18.007n 16.005n 1.026n	Jablkové pyré	100/100/1.	20.008n
Štvrtok 20.10.2016 5396 / 6398 / 7539 (kJ)	Krupicová kaša	250/300/3.	14.016n	Polievka milánska Rybie filé na vidiecky spôsob Zemiaky varené s maslom II. Kompót miešaný I. Čaj ovocný	200/220/25. 103/127/15. 150/210/25. 130/130/15. 200/200/25.	5.058n 10.016n 16.038n 19.009n 1.006n	Chlieb na olovrant Nátierka syrová s cesnako. Čaj čierny so sirupom	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.040n 1.005n
Piatok 21.10.2016 6983 / 7708 / 8799 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Ovocný nápoj	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.044n 1.053n	Polievka krúpová s údeným mäsom Žemľovka s tvarohom a jablkami I Čaj čierny Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p.	212/233/26. 260/300/35. 200/200/25. 100/100/10.	5.055n 14.063n 1.009n 23.006n	Jablká	150/150/2.	21.011n
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Mária Petrenková			Hlavný kuchár : Anna Drevková					