

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ s MŠ Vikartovce
Adresa : 059 19 Vikartovce 138

JEDÁLNY LÍSTOK od 11.09.2017 do 15.09.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 11.09.2017 5988 / 6956 / 8420 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka s mrkvou Mlieko ochutené plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.075n 1.022-2n	Polievka cícrová so zeleninou a zemi. Špagety s mäsom a syrom Voda s ovocným sirupom	200/220/25. 230/270/31. 200/200/25.	5.013n 12.059n 1.027n	Chlieb na olovrant Nátierka medová Čaj bazový	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.031n 1.032n
Utorok 12.09.2017 5641 / 6354 / 7695 (kJ)	Závin kysnutý s kakaovou n. Mlieko s kávovinovou zmes.	90/90/100 200/200/2.	20.043n 1.020-2n	Polievka z vaječnej zápražky Rybíe filé na vidiecky spôsob Zemiaky varené s maslom Šalát miešaný Čaj čierny	200/220/25. 103/127/15. 150/210/25. 90/90/120 200/200/25.	5.119n 10.016n 16.036n 24.010n 1.009n	Chlieb na olovrant Nátierka cibuľová Čaj jablkový so škoricou	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.008n 1.033n
Streda 13.09.2017 4902 / 5469 / 6228 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka zelerová s jablkam. Mlieko karamelové plnotuč.	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.080n 1.016-2n	Polievka kelová Hovädzia pečienka sviečková Knedľa kysnutá Voda s mrazenou dreňou	200/220/25. 160/176/20. 90/120/150 200/200/25.	5.049n 6.041n 16.005n 1.026n	Jablkové pyré	100/100/1.	20.008n
Štvrtok 14.09.2017 0 / 0 / 0 (kJ)				Z tech. príčin zatvorené!					
Piatok 15.09.2017 0 / 0 / 0 (kJ)									
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Mária Petrenková			Hlavný kuchár : Anna Drevková					