

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 09.06.2025 6624 / 8237 / 9440 / 11315 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Mlieko kakaové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7	Polievka mrvenicová s hubami Hovädzí guláš mexický Ryža dusená Čaj ovocný	180/200/22. 214/280/31. 110/150/17. 150/200/20.	1,3 1,7	Chlieb na olovrant Nátierka makovo - medová Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 10.06.2025 7279 / 10108 / 11788 / 14454 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Biela káva	60/100/12. 20/25/30/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka krupicová s vajcom Kurací rarášik Zemiaky opekané I. Šalát mrkvový s kukuricou Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 65/75/85/13. 200/240/29. 60/80/80/11. 150/200/20.	1,3,7,9 7	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - uhorky . Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/25/30/3. 30/50/50/7. 150/200/2.	1 7
Streda 11.06.2025 6483 / 8081 / 9110 / 10891 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka drožďová Mlieko vanilkové plnotučné	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7	Polievka hrachová Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Voda s pomarančovou šťavou	180/200/22. 136/172/18. 80/90/120/1. 150/200/20.	1,7,9 1,7 1,3,7	Jablkové pyré	100/100/1.	1,3,8
Štvrtok 12.06.2025 5909 / 8126 / 9388 / 11572 (kJ)	Krupicová kaša	210/270/3.	1,7	Polievka tekvicová s krutónmi Plnená paprika s paradajkovou omáčk. Zemiakové pyré I. Ovocný nápoj z prírodného 100% konc. Ovocie	180/200/22. 150/210/24. 130/195/24. 150/200/20. 75/150/150/.	1,7 1,3 7	Chlieb na olovrant Nátierka maslová so strúha. Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Piatok 13.06.2025 6446 / 7778 / 9046 / 10607 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vlašská Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10	Polievka srbská čorba Buchty na pare plnené lekvárom Poleva kakaová na buchty Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p.	180/200/22. 150/190/25. 45/60/75/90 100/100/10.	1,9 1,3,7 7 7	Ovocie	75/150/15.	

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 09.06.2025 6624 / 8237 / 9440 / 11315 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Cereálna tyčinka 25g Ovocný nápoj	55/65/75/90 20/26/32/40 25/25/25/25 200/200/200/2.	1 7 1,5,6,8
Utorok 10.06.2025 7279 / 10108 / 11788 / 14454 (kJ)				Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko vanilkové plnotučné	60/100/120/15. 20/25/30/35 150/200/200/2.	1,3,7 7 7
Streda 11.06.2025 6483 / 8081 / 9110 / 10891 (kJ)				Pečivo tukové Maslo Šunka Jablkové pyré Zeleninová obloha - uhorky šalátové	50/70/80/100 20/25/30/35 10/20/25/30 100/100/100/1. 30/50/50/70	1 7 1,3,8
Štvrtok 12.06.2025 5909 / 8126 / 9388 / 11572 (kJ)				Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vlašská Ovocný nápoj Ovocie	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2. 75/150/150/20.	1 3,7,10
Piatok 13.06.2025 6446 / 7778 / 9046 / 10607 (kJ)				Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) Malokarpatský chlebiček	100/100/100/1. 25/33/40/50	7 1,5,8

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.