

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>09.03.2026</b> 5833 / 7182 / 8290 / 10256 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Mlieko s medom plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7	Polievka šošovicová so zeleninou Kuracie na paprike k prívarkom Omáčka syrová Cestoviny Čaj ovocný	180/200/22. 66/82/103/1. 55/75/90/11. 120/140/16. 150/200/20.	1,9 1 1,7 1	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
<b>Utorok</b> <b>10.03.2026</b> 7435 / 9781 / 11745 / 14860 (kJ)	Buchta plnená Biela káva	150/190/2. 150/200/2.	1,3,7 7	Polievka rascová s vajcom Bravčový rezeň prírodný Zemiakové pyré I. Šalát mix Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 76/92/108/1. 130/195/24. 50/80/80/11. 150/200/20.	1,3,7,9 1,7 7 12	Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
<b>Streda</b> <b>11.03.2026</b> 7783 / 9734 / 11325 / 13470 (kJ)	Krupicová kaša	210/270/3.	1,7	Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom Hovädzí guláš hamburský Ryža dusená Hranolky pečené v rúre * Voda s ovocnou šťavou Ovocie	180/200/22. 104/130/14. 110/150/17. 85/100/135/ 150/200/20. 75/150/150/.	1,3,7 1	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha – parad. Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/25/30/3. 45/60/60/8. 150/200/2.	1 7
<b>Štvrtok</b> <b>12.03.2026</b> 5651 / 7620 / 8564 / 10525 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka hrášková Mlieko vanilkové plnotučné	50/70/80/1. 20/24/25/3. 150/200/2.	1 7 7	Polievka zeleninová s droždovými halu. Mletý rezeň so syrom * Zemiaky varené I. Kompót miešaný s nálevom Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 65/90/110/1. 130/150/20. 120/140/14. 150/200/20.	1,3,7,9 1,3,7	Jablkové pyré Piškóty	100/100/1. 20/25/25/3.	1,3,8 1,3
<b>Piatok</b> <b>13.03.2026</b> 8714 / 8516 / 9751 / 10974 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vlašská Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10	Polievka hovädzia - falošná Šúľance s orechmi Posýпка strúhanková Mlieko polotučné Jogurt čokoládový/vanilkový	180/200/22. 180/230/27. 25/32/40/48 150/200/20. 100/100/10.	9 1,3,7,8 1 7 7	Ovocie	75/150/15.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : <b>Mgr.Pavlína Jakubcová</b>			Hlavný kuchár : <b>Anna Drevková</b>					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
<b>Pondelok</b> <b>09.03.2026</b> 5833 / 7182 / 8290 / 10256 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Ovocný nápoj Cereálna tyčinka 25g	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2. 25/25/25/25	1 7  1,5,6,8
<b>Utorok</b> <b>10.03.2026</b> 7435 / 9781 / 11745 / 14860 (kJ)				Buchta plnená Mlieko ochutené	150/190/250/3. 150/200/200/2.	1,3,7 7
<b>Streda</b> <b>11.03.2026</b> 7783 / 9734 / 11325 / 13470 (kJ)				Pečivo tukové Maslo Šunka Zeleninová obloha – paradajky Jablkové pyré	50/70/80/100 20/25/30/35 10/20/25/30 45/60/60/80 100/100/100/1.	1 7   1,3,8
<b>Štvrtok</b> <b>12.03.2026</b> 5651 / 7620 / 8564 / 10525 (kJ)				Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vlašská Ovocný nápoj Ovocie	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2. 75/150/150/20.	1 3,7,10   
<b>Piatok</b> <b>13.03.2026</b> 8714 / 8516 / 9751 / 10974 (kJ)				Jogurt čokoládový/vanilkový Donat Croasant	100/100/100/1. 110/55/55/55 110/55/55/55	7 1,3,7 1,3,7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : <b>Mgr.Pavlína Jakubcová</b>		Hlavný kuchár : <b>Anna Drevková</b>			